onisep

onisep.fr
toute l'info sur les métiers et les formations

Après la 3e SEGPA ou la 3e d'Insertion

Académie de Rouen

GUIDE POUR LA RENTRÉE 2010

LE KIOSQUE

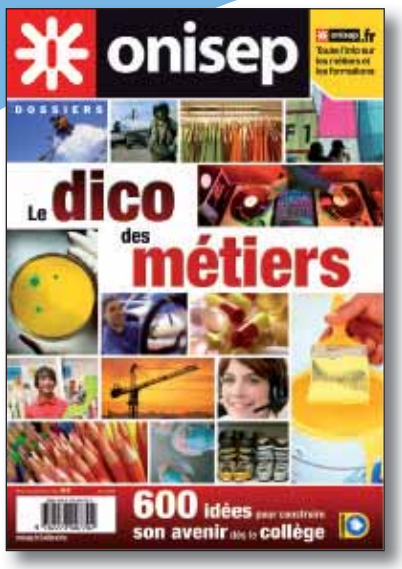
REGION HAUTE NORMANDIE

Mission générale d'insertion de l'Éducation nationale

ministère de l'éducation nationale | ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche

onisep
HAUTE-NORMANDIE

Publications Onisep



onisep
HAUTE-NORMANDIE

toute l'info sur les métiers et les formations

Pour commander en ligne :
Onisep.fr/lalibrairie
onisep.fr

ministère de l'éducation nationale | ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche

Edito

Le mot du recteur

La classe de 3ème est très importante, c'est le moment de faire le choix d'une qualification, d'un lieu de préparation pour votre CAP (certificat d'aptitude professionnel). Ce premier diplôme dans votre parcours scolaire est essentiel pour vous permettre de trouver du travail.

Interrogez-vous sur la meilleure façon pour vous, de préparer votre CAP dans un collège, un lycée professionnel ou encore un centre de formation pour apprentis (CFA). L'essentiel est d'être bien préparé professionnellement.

Afin de vous aider dans vos choix, cette publication vous est offerte, elle vous donnera toutes les informations pour vous guider dans vos choix. Vos enseignants, votre conseiller d'orientation psychologue, vos parents sont autant de personnes qui peuvent vous faire avancer dans votre réflexion.
Bon courage à tous, et n'oubliez pas que la qualification professionnelle est indispensable pour s'insérer.

Marie-Danièle Campion
Recteur de l'Académie de Rouen

Le mot du président de Région

La Haute-Normandie, avec un habitant sur trois âgé de moins de 20 ans, figure parmi les régions les plus jeunes de France. Clef du dynamisme de notre territoire, cette spécificité est un atout majeur que la Région valorise dans chacune de ses actions.

Responsable des lycées et de la formation, la Région Haute-Normandie est particulièrement attachée à l'orientation professionnelle. En effet, le choix d'un métier ou d'une filière d'étude est une décision de la plus haute importance. En créant la cité des Métiers, notre collectivité tente de répondre aux besoins d'une jeunesse en quête d'un horizon et de débouchés professionnels à la hauteur de ses espérances.

Après ce choix, vient le temps des études pendant lequel la Région vous accompagne au quotidien avec l'aide aux transports, la recherche de stages, l'achat de livres et de matériel professionnel. Tout un programme pour une formation réussie et un avenir prometteur.

Bon courage à tous,

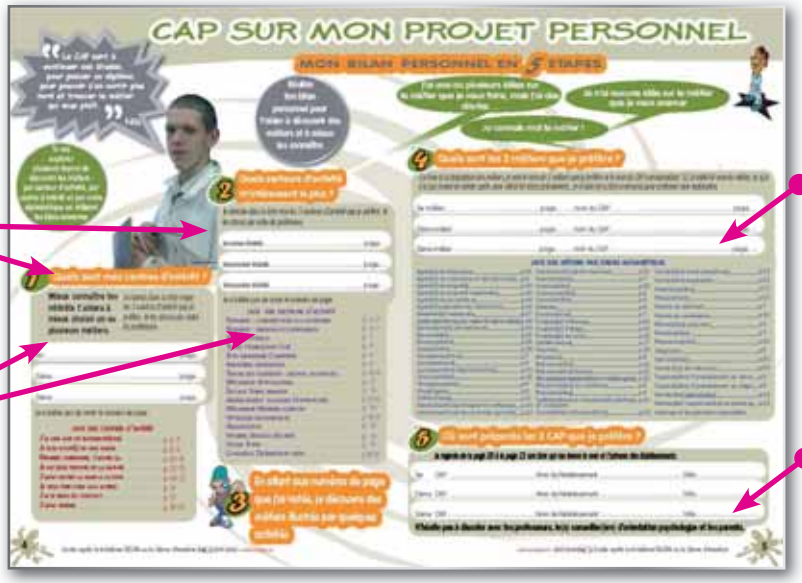
Alain Le Vern
Président de la Région Haute-Normandie

onisep
HAUTE-NORMANDIE

Fiche pédagogique
quelques précisions

L'exploitation de ce document peut débuter par « mon bilan en 5 étapes» qui permet à l'élève d'explorer ce guide et ainsi de découvrir un métier sous trois aspects : secteur d'activité, centre d'intérêt et métiers

À partir d'une liste portant sur les secteurs d'activité et les centres d'intérêt, l'élève doit choisir trois propositions à chaque fois



L'élève note les trois métiers les plus intéressants selon lui, ainsi que les noms des CAP correspondants.

L'élève note les noms des secteurs et des centres d'intérêt, ainsi que les numéros de pages correspondantes

Dans cette dernière étape, l'élève note le nom des établissements répertoriés à la fin du guide

Bandeau de couleur différente en fonction du centre d'intérêt : repère visuel utilisé également dans le sommaire

Un ou plusieurs secteurs d'activité peuvent être présentés sous le même centre d'intérêt.

Chaque métier (noté en orange) est décrit de façon succinte et illustré par :
- quelques activités
- le nom du CAP (noté en bleu)
- des exemples d'entreprises où exercer le métier

Témoignage d'élèves de l'Académie de Rouen

Cette page permet aux élèves de réfléchir sur la thématique de la mixité, notamment en leur présentant un quizz métier.

Sommaire

ORIENTATION MODE D'EMPLOI

Quelle voie prendre pour un CAP ? ..... p. 2
Je n'oublie pas ! ..... p. 3
Sans solution : que dois-je faire ? ..... p. 3

CAP SUR MON PROJET PERSONNEL

Mon bilan personnel en cinq étapes ..... p. 4-5
Liste des métiers par secteur d'activité, par centre d'intérêt ou par ordre alphabétique. ..... p. 4-5

QUE FAIRE ?

- J'ai une âme de bâtisseur(euse). ..... p. 6-7
- Je suis doué(e) de mes mains. ..... p. 8-9
- Réparer, fabriquer, j'adore ça ..... p. 10-11
- Je me sens proche de la nature ..... p. 12-13
- J'aime mettre la main à la pâte ..... p. 14-15
- Je veux être utile aux autres ..... p. 16
- J'ai le sens du contact ..... p. 17
- J'aime vendre ..... p. 18-19

Dans votre Région

La cité des Métiers ..... p. 20
L'apprentissage ..... p. 21
La carte Région ..... p. 22
Atoustages - Transport études ..... p. 23

LES AIDES POUR M'ACCOMPAGNER

..... p. 24-25

ADRESSES DES CAP PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

..... p. 26-30

MIXITÉ

..... p. 31

onisep

Ministère de l'Education nationale, de l'Enseignement supérieur, et de la Recherche
Office national d'information sur les enseignements et les professions
Lognes-77437 Marne-la-Vallée cedex 2
Publication de l'ONISEP

Copyright : février 2010

Directeur de la publication :
Pascal Charvet

DELEGATION REGIONALE DE ROUEN
5 Place des Faïenciers - BP 81082
76173 Rouen cedex 1
✆ 02 32 08 98 30
Directrice déléguée : Marie-Christine Chevalier
Déléguée régionale adjointe : Anne-Catherine Hamel
Rédaction : Nathalie Lavenu
Conception graphique, maquette et mise en page : Catherine Rhins

Diffusion gratuite aux élèves de troisième SEGPA et 3ème d'Insertion.
Internet : www.onisep.fr/rouen

Autodoc ONISEP : A 02-01
Le kiosque : Études
ISSN : 1767-6622
Imprimé par CORLET - Condé-sur-Noireau
Prix public : 3 € (frais de participation)
Dépôt légal : février 2010

Reproduction, même partielle, interdite sans accord préalable de l'ONISEP.

Informations arrêtées au 27 février 2010

Ce guide est édité avec à la participation de la MGI de l'Académie de Rouen.

Le CAP (Certificat d'Aptitude Professionnelle) prépare en deux ans (parfois trois) à un métier précis : boulanger(ère), carreleur(euse), employé(e) d'étage, ouvrier(ière) horticulteur(trice), serrurier(ière)…
C'est un diplôme professionnel.

3ème SEGPA
3ème d'insertion
→ CAP

QUELLE VOIE PRENDRE POUR PRÉPARER UN CAP ?

CAP EN APPRENTISSAGE

EN CENTRE DE FORMATION D'APPRENTIS

Que vais-je y faire ?

> Partager mes 35h de travail entre :
- l'entreprise où un maître d'apprentissage va assurer ma formation, et
- le CFA où je vais suivre des cours d'enseignement général et technologique.

> Apprendre un métier en touchant un salaire variable selon âge et année d'apprentissage (de 25% à 78% du SMIC).

⚠ ***Mes parents continuent de percevoir les allocations familiales jusqu'à mes 20 ans, si mon salaire n'est pas au dessus de 55% du SMIC.***

Comment faire?

> Je dois trouver un employeur pour signer un contrat de travail (le contrat d'apprentissage) et m'inscrire en Centre de Formation d'Apprentis (CFA).

⚠ ***C'est une véritable recherche d'emploi. Je n'attends pas la dernière minute !***

⚠ ***Je dois toujours réfléchir à une deuxième solution en prévoyant par exemple de formuler des voeux dans un CAP à pédagogie adaptée au cas où mon employeur ne me prendrait pas.***

CAP À PÉDAGOGIE ADAPTÉE

EN LYCEE PROFESSIONNEL

Que vais-je y faire ?

> Apprendre un métier en atelier en continuant l'école.

> Suivre des cours : français, maths,... toujours en lien avec les matières professionnelles et le métier (environ 12h par semaine).

> Suivre des cours technologiques et professionnels (environ 17h par semaine).

> Partir en stage en entreprise (de 8 à 16 semaines) pour découvrir la vie professionnelle.

Comment faire?

En LP public

> Je dois remplir un dossier de candidature en mai et faire des vœux* en fonction de ce que je veux faire l'année prochaine.
1 vœu = 1 CAP et le nom d'un établissement public

⚠ ***Il est important de formuler plusieurs vœux car certains CAP sont très demandés.***

En LP privé

C'est ma famille qui contacte directement l'établissement souhaité. La scolarité y est payante.

EN COLLEGE OU EN EREA

Que vais-je y faire ?

> Apprendre à mon rythme avec un suivi plus individualisé en tenant compte de mes difficultés, de mes atouts au sein d'un petit groupe d'élèves.

> Partager mon temps entre les cours de français, de maths..., la formation professionnelle et des stages.

Comment faire?

> Je dois remplir un dossier de candidature en mai et faire des vœux* en fonction de ce que je veux faire l'année prochaine.
1 vœu = 1 CAP et le nom d'un établissement public

⚠ ***Il est important de formuler plusieurs vœux car certains CAP sont très demandés.***

mon dossier de candidature ne peut pas comporter plus de 3 voeux.

SIGLES

CAP	Certificat d'Aptitude Professionnel
CFA	Centre de Formation d'Apprentis
EREA	Etablissement Régional d'Enseignement Adapté
LP	Lycée Professionnel

Mes parents continuent de percevoir les allocations familiales jusqu'à mes 20 ans.

mode d'emploi

Lycée Professionnel
Collège ou EREA
Centre de Formation d'Apprentis

Je n'oublie pas !

- **De repérer** les établissements où je veux préparer mon CAP à pédagogie adaptée. Certains CAP sont plus ou moins demandés. Je consulte les pages 26-30.
- **De me renseigner** si j'ai choisi un établissement éloigné de mon domicile, pour savoir si celui-ci possède un internat et de chercher avec mes parents les moyens de transport pour m'y rendre.
- **De contacter** les établissements pour les visiter et découvrir les ateliers. Je peux également me rendre aux journées portes ouvertes des établissements.

Les CAP à pédagogie adaptée sont des CAP à accès prioritaire :
- ceux réservés aux élèves de 3ème SEGPA sont préparés au collège, à l'EREA et en LP.
- ceux réservés aux élèves de 3ème d'insertion sont préparés en LP.

Sans solution : que dois-je faire ?

Je m'y suis pris(e) trop tard ou je n'ai pas été pris(e) dans le CAP que je souhaitais.

Je reprends contact en juillet et en septembre

Avec le(la) principal(e) du collège, le (la) directeur(trice) de SEGPA ou le(a) conseiller(e) d'orientation psychologue du CIO le plus proche de chez moi (voir liste p.24).

Ils pourront m'aider à faire des choix et me proposer des solutions.

- Si je n'ai pas de place pour préparer un CAP, je pourrai savoir où il existe encore des places disponibles.
- Si je n'ai pas trouvé de patron pour signer mon contrat d'apprentissage, je pourrai être conseillé(e) dans mes recherches.
- Si je n'ai vraiment rien, je peux aussi envisager une formation «proposée» par la Mission Générale d'Insertion (MGI).

cap sur mon

MON BILAN

« Le CAP sert à continuer ses études, pour passer un diplôme, pour pouvoir s'en sortir plus tard et trouver le métier qui nous plaît. » Nils

Je réalise mon bilan personnel pour m'aider à découvrir des métiers et à mieux les connaître

Je vais explorer plusieurs façons de découvrir les métiers : par secteur d'activité, par centre d'intérêt et par ordre alphabétique en utilisant les listes suivantes

1 Quels sont mes centres d'intérêt ?

Mieux connaître mes intérêts m'aidera à mieux choisir un ou plusieurs métiers.

Je choisis dans la liste rouge les 3 centres d'intérêt que je préfère. Je les classe par ordre de préférence.

1er.....page.....

2ème.....page.....

3ème.....page.....

Je n'oublie pas de noter le numéro de page.

LISTE DES CENTRES D'INTÉRÊT

J'AI UNE ÂME DE BÂTISSEUR(EUSE) p.6-7
JE SUIS DOUÉ(E) DE MES MAINS p.8-9
RÉPARER, FABRIQUER, J'ADORE ÇA p.10-11
JE ME SENS PROCHE DE LA NATURE p.12-13
J'AIME METTRE LA MAIN À LA PÂTE p.14-15
JE VEUX ÊTRE UTILE AUX AUTRES p.16
J'AI LE SENS DU CONTACT p.17
J'AIME VENDRE p.18-19

2 Quels secteurs d'activité m'intéressent le plus ?

Je cherche dans la liste violette les 3 secteurs d'activité que je préfère. Je les classe par ordre de préférence.

1er secteur d'activité.....page.....

2ème secteur d'activité.....page.....

3ème secteur d'activité.....page.....

Je n'oublie pas de noter le numéro de page.

LISTE DES SECTEURS D'ACTIVITÉ

BÂTIMENT : CONSTRUCTION ET COUVERTURE ..... p. 6-7
BÂTIMENT : FINITIONS ET EQUIPEMENTS ..... p. 6-7
TEXTILE HABILLEMENT CUIR ..... p. 8
BOIS MENUISERIE CHARPENTE ..... p. 9
INDUSTRIES GRAPHIQUES ..... p. 9
TRAVAIL DES MATÉRIAUX : MÉTAUX, PLASTIQUES ..... p. 10-11
MÉCANIQUE AUTOMATISME ..... p. 11
ÉLEVAGE SOINS ANIMAUX ..... p. 12
AMÉNAGEMENT PAYSAGER HORTICULTURE ..... p. 12-13
MÉCANIQUE MATÉRIEL AGRICOLE ..... p. 13
HÔTELLERIE RESTAURATION ..... p. 14-15
ALIMENTATION ..... p. 15
HYGIÈNE SERVICES SÉCURITÉ ..... p. 16
SOCIAL SOINS ..... p. 17
COMMERCE DISTRIBUTION VENTE ..... p. 18-19

3 En allant aux numéros de page que j'ai notés, je découvre des métiers illustrés par quelques activités

projet personnel

PERSONNEL EN 5 ETAPES

j'ai une ou plusieurs idées sur le métier que je veux faire, mais j'ai des doutes…

Je n'ai aucune idée sur le métier que je veux exercer

Je connais mal le métier !

4 Quels sont les 3 métiers que je préfère ?

J'ai bien lu la description des métiers, je note le nom de 3 métiers que je préfère et le nom du CAP correspondant. Si j'ai oublié le nom du métier, ou si je n'ai pas trouvé de métier après avoir utilisé les listes précédentes, je m'aide de la liste ci-dessous pour continuer mon exploration.

1er métier……page……nom du CAP……page……

2ème métier……page……nom du CAP……page……

3ème métier……page……nom du CAP……page……

LISTE DES MÉTIERS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

Agent(e) de fabrication p.11
Agent(e) de maintenance des bâtiments p.6
Agent(e) de propreté p.16
Agent(e) de propreté hospitalière p.16
Agent(e) de surveillance p.16
Agent(e) polyvalent de restauration p.14
Assistant(e) maternelle p.17
Assistant(e) technique en milieux familial et collectif p.16
Barman(maid) serveur(euse) p.14
Boucher(ère) p.15
Boulanger(ère) p.15
Caissier(ière) p.18
Carreleur(euse) p.6
Carrossier(ière)-réparateur(trice) p.10
Charcutier(ière) p.15
Charpentier(ière) p.9
Chaudronnier p.10
Chauffagiste p.6
Coiffeur(euse) p.17
Conducteur(trice) d'engins de nettoyage p.16
Conducteur(trice) de machines agricoles p.13
Conducteur(trice) de machines p.11
Couvreur(euse) p.7
Cuisinier(ière) p.15
Cordonnier(ière) p.8
Couturier(ière) p.8
Ebéniste p.9
Electricien(ne) p.7
Employé(e) d'élevage p.12
Employé(e) d'étage p.14
Employé(e) de rayon p.18
Esthéticien(ne) p.17
Fleuriste p.18
Maçon(ne) p.6
Mécanicien(ne) p.11
Mécanicien(ne) bateau p.11
Mécanicien(ne) réparateur(trice) en matériel agricole p.13
Mécanicien(ne) en confection p.8
Menuisier(ière) p.9
Ouvrier(ière) cultivateur(trice) p.13
Ouvrier(ière) horticulteur(trice p.12
Ouvrier(ière) paysagiste p.12
Palefrenier(ière) p.12
Pâtissier(ière) p.15
Peintre en bâtiment p.7
Plâtrier(ière) plaquiste p.6
Plombier(ière) p.7
Poissonnier(ière) p.15
Sérigraphe p.9
Serrurier(ière) p.10
Serveur(se) de restaurant p.14
Tapissier(ière) d'ameublement en décor p.8
Tapissier(ière) d'ameublement en siège p.8
Vendeur(se) spécialisé(e) p.19
Vendeur(se) magasinier(ière) en pièces de rechange et équipements automobiles p.19

5 Où sont préparés les 3 CAP que je préfère ?

Je regarde de la page 26 à la page 30 une liste qui me donne le nom et l'adresse des établissements.

1er CAP……Nom de l'établissement……Ville……

2ème CAP……Nom de l'établissement……Ville……

3ème CAP……Nom de l'établissement……Ville……

Ne pas hésiter à discuter avec les professeur(e)s, le(a) conseiller(ère) d'orientation psychologue et vos parents.

J'ai une âme de batisseur (euse)

Bâtiment Finitions et équipements

Alexandre
©ONISEP Haute-Normandie

Agent(e) de maintenance des bâtiments

- je maintiens des bâtiments dans un bon état général
- je fais des activités variées : peinture, plomberie, électricité, menuiserie, maçonnerie...
- dans le cas d'un mauvais fonctionnement (fuite d'eau, vitre cassée...), j'interviens sur la panne, je répare et je change les pièces défectueuses
- je tiens à jour des fiches d'entretien

Pour cela, je prépare le CAP maintenance des bâtiments de collectivités pour travailler dans les bâtiments gérés par les collectivités (hôpitaux, écoles...), dans les entreprises de nettoyage...

Carreleur(euse)

- je prépare et je réalise des revêtements intérieurs (cuisine, salle de bain..) ou extérieurs (façades, terrasses...)
- je coupe et je place les carreaux (en céramique, en terre cuite, en mosaïque,...)
- j'utilise la colle, l'enduit, le ciment, la truelle...
- je vérifie l'alignement, l'étanchéité de mon ouvrage

Pour cela, je prépare le CAP carreleur mosaïste pour travailler dans des entreprises de maçonnerie, plâtrerie et peinture.

Plâtrier(e)-plaquiste

- j'interviens dans la finition des cloisons, plafonds et sols d'un bâtiment
- je prépare les surfaces de traitement et je réalise des enduits de plâtre ou décoratifs
- j'utilise les matériaux suivants : plâtre en poudre, briques, carreaux de plâtre...
- j'utilise des préfabriqués (plaques de plâtre...) pour isoler (contre le froid, la chaleur, le bruit...)

Pour cela, je prépare le CAP plâtrier plaquiste pour travailler dans des entreprises du bâtiment ou chez des artisans.

©Jérome Paie / ONISEP

©ONISEP Haute-Normandie

« J'apprends le bâtiment : le carrelage, je fais aussi de l'électricité, de la menuiserie et de la peinture.Je peux découvrir un métier qui est manuel et qui peut m'ouvrir plusieurs portes un peu partout. Je fabrique des œuvres : des murs avec du mortier. J'apprends aussi avec des professeurs spécialisés qui m'aident toute l'année. On a toujours des cours normaux : maths, français, histoire. Je peux toucher à tout : tous les outils, tous les matériaux. »

Nils - CAP Maintenance de bâtiments de collectivités
Collège Edouard Branly

Témoignage

Chauffagiste

- je répare, j'effectue la pose des appareils de chauffage (radiateurs, chaudières...) ou de climatisation
- je lis des plans et des notices techniques
- je découpe, je raccorde et je soude des tuyaux et je branche l'électricité
- je mets en service les appareils et en contrôle la marche

Pour cela, je prépare le CAP installateur thermique pour travailler dans des entreprises du bâtiment ou des entreprises de génie climatique.

J'ai une âme de batisseur (euse)

Bâtiment Construction et couverture

Maçon(ne)

- je construis des murs, des cloisons, des planchers ou je coule des dalles...
- je réalise des coffrages et je prépare le béton
- j'utilise comme matériaux du ciment, des enduits, des briques, des pierres, du béton armé...
- je manipule différents outils : truelle, fil à plomb, bétonnière...

Pour cela, je prépare le CAP maçon pour travailler dans des entreprises du bâtiment ou chez des artisans.

Couvreur(euse)

- je pose, j'entretiens et je répare les toitures
- j'utilise différents matériaux : tuiles, ardoises, chaume, ciment....
- je calcule la surface de la toiture et le nombre de tuiles
- je trace, je découpe, j'assemble les tuiles
- j'installe des conduits d'eau de pluie, des lucarnes

Pour cela, je prépare le CAP couvreur pour travailler dans des entreprises du bâtiment ou des entreprises de couverture.

Electricien(ne)

- j'installe des équipements électriques : les éclairages, les interphones, les alarmes...
- je travaille en utilisant des schémas électriques
- je mets en place différents élèments de l'installation (tableaux électriques, prises...) et je les raccorde
- je mets en service en vérifiant que l'installation est conforme
- j'assure la maintenance (dépannage, réparation)

Pour cela, je prépare le CAP préparation et réalisation d'ouvrages électriques pour travailler dans des sociétés de maintenance, des entreprises du bâtiment, des entreprises de transport (SNCF, RATP) ou des entreprises de construction électrique.

©ONISEP Haute-Normandie

Témoignage

«Ce qui m'intéresse dans ce CAP, c'est la décoration intérieure.Je pose des papiers peints ou en fibre de verres. Je peins des murs et des façades. Il faut d'abord préparer les murs : s'il y a du papier peint déjà il faut l'arracher, sans oublier de bâcher pour ne pas tacher par terre. Après, je peux mettre de l'enduit. J'aime bien tout ce qui est minutieux, et dans ce métier il faut être précis. J'apprends à mesurer la pièce pour connaître le nombre de rouleaux de papier peint ou la quantité de peinture qu'il faut. Et je peux aussi conseiller le client en lui disant de ne pas prendre une couleur foncée quand c'est une pièce mal éclairée.»

Nadège - CAP Peintre-applicateur de revêtements
EREA Maurice Genevoix

Plombier(ière)

- je dépanne en réparant des robinets, en stoppant des fuites...
- je perce le plancher, les murs, je courbe et je soude les tuyaux
- j'installe et je mets en service des installations d'eau : toilettes, baignoires, éviers, compteurs d'eau...
- je pose et j'entretiens des canalisations amenant l'eau mais aussi le gaz ou l'air comprimé

Pour cela, je prépare le CAP installateur sanitaire pour travailler dans des grandes entreprises ou chez des artisans.

Peintre en bâtiment

- je prépare, je protège et je décore les murs, les plafonds, les sols et les façades
- je monte des échaffaudages et je mets en place des équipements de protection
- j'utilise différents matériaux : peintures, enduits, colles, papiers peints et revêtements de sol

Pour cela, je prépare le CAP peintre-applicateur de revêtements pour travailler dans des entreprises de construction ou de rénovation.

Je suis doué(e) de mes mains

Textile Habillement Cuir

Cordonnier(ière)

- je connais les différentes techniques de réparation de la chaussure
- je répare des articles ou des vêtements en cuir
- je reproduis des clefs, des plaques d'immatriculation
- je grave des plaques signalétiques pour des professionnels

Pour cela, je prépare le CAP cordonnerie multiservice pour travailler dans une cordonnerie artisanale, dans un atelier de fabrication de chaussures ou dans un magasin de réparation rapide.

© Brigitte Gilles de la Londe/ONISEP

Tapissier(ière) d'ameublement en décor

- je réalise des rideaux, des stores, des tentures murales...
- je prends des mesures chez le client et réalise la pose de l'ouvrage
- je trace, je coupe et j'assemble les matières premières
- je sais identifier le style de l'ouvrage à partir de documents historiques et stylistiques

Pour cela, je prépare le CAP tapissier-tapissière d'ameublement en décor pour travailler dans des entreprises artisanales, dans les PME de tapisserie et d'ameublement.

© Brigitte Gilles de la Londe/ONISEP

Mécanicien(ne) en confection

- Je fabrique des vêtements en série ou à l'unité mais aussi des tissus d'ameublement, des parachutes, des linges de maisons...
- je réalise un «patron» industriel
- j'effectue des coutures avec différents types de machines à coudre programmables ou non...
- je réalise des finitions, des retouches, le repassage et le conditionnement des produits

Pour cela, je prépare le CAP prêt à porter pour travailler dans des entreprises du secteur de l'habillement, de l'ameublement.

Couturier(ière)

- je fabrique des vêtements essentiellement féminins à l'unité à partir d'un «patron» que je dessine
- J'accueille et je prends des mesures sur une cliente
- je coupe le tissu et j'assemble les différentes pièces
- je réalise des finitions (ourlets, poches,...)
- j'évalue le coût du travail demandé

Pour cela, je prépare le CAP couture flou pour travailler dans des services de retouche, dans des entreprises artisanales ou industrielles...

Tapissier(ière) d'ameublement en siège

- je rembourre et je recouvre des sièges, des canapés, des fauteuils ou des lits
- j'effectue des opérations de garnissage avec des fibres végétales, de la mousse...
- je coupe, je recouvre les sièges et les autres mobiliers de tissus, de cuir et je cloute
- je sais identifier le style de l'ouvrage à partir de documents historiques et stylistiques

Pour cela, je prépare le CAP tapissier-tapissière d'ameublement en siège pour travailler dans des entreprises artisanales, dans les PME de tapisserie et d'ameublement.

© Virginie KEEPAX/ONISEP

Je suis doué(e) de mes mains

Bois Menuiserie Charpente

Charpentier(ière)

- je fabrique des escaliers, des parquets, des charpentes...
- je réalise des croquis et des relevés
- en atelier, je prépare les pièces de bois
- sur le chantier, j'assemble, je pose et je remplace les pièces usées

Pour cela, je prépare le CAP charpentier bois pour travailler dans des entreprises artisanales, des entreprises du bâtiment, et des entreprises industrielles.

Ebéniste

- je réalise des meubles en bois selon une pratique artisanale ou je restaure (je répare) des meubles anciens
- je dessine des croquis
- je découpe, je rabote et j'assemble des pièces de bois
- je maîtrise aussi des techniques de placage, de vernissage,...

Pour cela, je prépare le CAP ébéniste pour travailler dans des petites et moyennes entreprises qui fabriquent ou restaurent du mobilier...

Menuisier(ière)

- je fabrique des portes, des fenêtres, des volets, des placards en série et/ou à l'unité
- je prends des mesures et j'utilise un plan de montage
- en atelier, je trace, je découpe, j'assemble des pièces en bois et j'utilise aussi d'autres matériaux : aluminium, plastique...
- sur le chantier, j'installe le mobilier fabriqué en atelier

Pour cela, je prépare le CAP menuisier fabricant de menuiserie mobilier et agencement pour travailler dans des entreprises des secteurs de la menuiserie, de l'agencement ou de la production de mobilier. *[autres CAP proches :* ***CAP menuisier installateur, CAP constructeur bois****]*

©ONISEP Haute-Normandie

Xavier

«Dans la menuiserie, j'aime créer des choses : des chaises, des tables, des porte revues, des vitrines... D'abord, je fais le traçage en mettant les mesures sur un contre plaqué. Je fais le dessin de la pièce au crayon. Il faut régler les machines à la dimension qui est faite pour la pièce. Je travaille la pièce sur une scie circulaire pour la découper, et avec la dégauchiseuse et la raboteuse pour que la pièce soit à la bonne dimension. Avant de coller la pièce, je regarde si la pièce n'est pas bancale. Après, la finition rend le bois plus lisse avec le papier de verre, et le racloir. Il faut être patient, et observer toujours la machine pour que quelque chose de dangereux n'arrive pas. A la fin, je vois le travail qui a été fourni, et je suis content de moi.»

Xavier - CAP menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
Lycée Jean-Baptiste Colbert

Témoignage

©ONISEP Haute-Normandie

Industries graphiques

© Brigitte Gilles-de la Londe/ONISEP

Sérigraphe

- je réalise des travaux d'impression décoratifs
- j'imprime des motifs sur des flacons, des affiches publicitaires, des banderoles...
- je choisis des encres en fonction des matériaux : bois, plastique, carton, verre, céramique, métaux...
- j'effectue des réglages sur des machines : presse...

Pour cela, je prépare le CAP sérigraphie industrielle pour travailler dans une entreprise de sérigraphie.

Réparer, fabriquer, j'adore ça

Travail des matériaux : métaux, plastique

©Virginie Kleiba Nicolas/ONISEP

Carrossier(ière) réparateur(trice)

- je remets en forme ou je remplace la carrosserie du véhicule accidenté
- je démonte et je remonte certains éléments mécaniques ou électriques
- je travaille sur différents matériaux : métaux, matériaux composites...et j'applique des produits de traitement
- je manipule des appareils à souder, des instruments de contrôle, des tronçonneuses

Pour cela, je prépare le CAP réparation des carrosseries pour travailler pour un concessionnaire de marque de voiture, ou pour une entreprise de transport.

Chaudronnier

- J'apprends à lire et à analyser un dessin technique en 3D ou sur un dossier papier
- Je découpe, je mets en forme et j'assemble des pièces métalliques
- Je mets en forme de feuilles de métal pour la fabrication de pièces en tôle : réservoirs pour avion, bâtis de machine, charpentes,
- J'utilise différentes machines : machines outils ou à commande numérique, à découper, à souder ou des presses plieuses...

Pour cela, je prépare le CAP réalisation en chaudronnerie industrielle pour travailler dans des entreprises qui produisent dans les constructions aéronautiques, ferroviaires, navales, des bâtiments, de l'industrie chimique...

«J'aime bien travailler manuellement, cela me convient. Je poinçonne la pièce pour avoir un repère. Je fais du traçage, du perçage, du soudage. Je chauffe le métal pour faire des formes. J'utilise le maillet, le tournevis, l'équerre, ou le mètre. Il faut avoir du plaisir pour fabriquer la pièce pour qu'elle soit bien faite. Il faut avoir de la patience, des fois, ce n'est pas évident pour tracer, et découper pour que les pièces soient bien faites. J'utilise différentes machines : la perceuse, la fraiseuse-scie, la guillotine. Dans ce métier, il faut aimer travailler le métal.»

Kevin - CAP Serrurier Métallier
Lycée Georges Palissy

Témoignage

©ONISEP Haute-Normandie

Serrurier(ière)

- j'analyse un dessin, je choisis les outils : marteau, enclume, appareil à souder, perceuse...
- j'usine, je découpe du métal : acier, aluminium, cuivre...
- je pose des serrures, je blinde des portes
- je fais de la menuiserie métallique : charpentes métalliques, escaliers, vérandas...
- je participe à des constructions métalliques : ponts, usines...
- je réalise des objets de décoration pour la ferronnerie d'art

Pour cela, je prépare le CAP serrurier métallier pour travailler dans des entreprises du bâtiment, de fabrication de menuiserie métallique.

Réparer, fabriquer, j'adore ça

Mécanique Automatisme

«J'apprécie le contact avec le client et travailler de mes mains, dehors ou dans l'atelier. Je fais du redressage de porte avec un tire-clou, je change aussi les ailes, les portes. Il faut apprendre à poser du mastic et à poncer en utilisant différentes sortes de papiers. Après un gros accident, il faut savoir démonter la voiture et la remonter. Si les longerons sont pliés, la voiture monte au marbre. On peut alors être amené à enlever le moteur. Il faut être patient, rapide, précis et soigneux, cela ne se fait pas en une heure ! »

Sébastien - CAP carrosserie réparation
Collège Léonard de Vinci

Témoignage

Mécanicien(ne)

- j'accueille le client et je lui explique après le travail effectué
- je diagnostique des pannes simples
- j'assure des opérations de révision en réalisant des mesures, et des contrôles sur le véhicule
- je remplace ou je répare des éléments défectueux
- j'effectue des réglages selon les normes des constructeurs

Pour cela, je prépare le

CAP maintenance des véhicules automobiles option motocycles
CAP maintenance des véhicules automobiles option véhicules industriels
CAP maintenance des véhicules automobiles option véhicules particuliers

pour travailler pour des garagistes, pour des services de maintenance d'entreprises de transport ou de location.

Mécanicien(ne) bateau

- je renseigne le client et je réceptionne l'embarcation, le moteur...
- je remets en état et je contrôle des systèmes de transmission, des gouvernails
- j'entretiens et je répare les coques des bateaux, les boiseries...
- j'utilise des appareils de contrôle et de mesures électroniques

Pour cela, je prépare le CAP Réparation entretien des embarcations de plaisance ***pour travailler sur des bateaux de plaisance dans des chantiers de construction ou de réparation.***

Agent(e) de fabrication /Conducteur(trice) de machines

- je conduis une machine ou un ensemble de machines pour transformer, réaliser ou conditionner un produit par exemple des yaourts, des boîtes de vitesse, des enveloppes, des emballages...
- je règle les machines, je lance la production et j'approvisionne en matières premières
- je contrôle la qualité du produit
- j'entretiens les machines, et j'effectue de petits dépannages

Pour cela, je prépare le CAP conduite de systèmes industriels ***pour travailler avec :***

l'option 1 agroalimentaire pour des entreprises de l'agroalimentaire : yaourts, conserves, boissons, pâtes, glaces...

Je me sens proche de la nature

Aménagement paysager Horticulture

© Philippe GRAFFION/ONISEP

Ouvrier(ière) paysagiste

- j'aménage et j'entretiens des parcs, des jardins, des terrains de sport...
- je prépare les sols, je sème et je plante
- je prends soin des plantes, des arbustes en les arrosant, les fertilisant, en les taillant... et j'installe des pelouses
- je réalise des petits travaux de maçonnerie : bordures, dalles...
- je conduis éventuellement des engins particuliers : mini-pelle...

Pour cela, je prépare le CAPA travaux paysagers pour travailler dans des entreprises paysagistes, d'entretien de jardins particuliers, des services des espaces verts des villes.

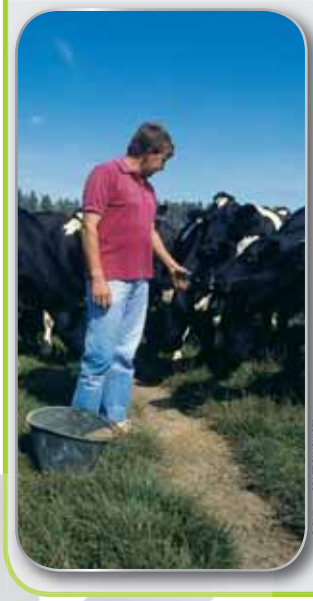
© Brigitte Gilles de la Londe/ONISEP

Ouvrier(ière) horticulteur(trice)

- j'interviens du semis à la récolte des plantes en pot, des fleurs et des légumes
- je prépare et j'entretiens les sols et les cultures
- je surveille la croissance des végétaux (fertilisants, soins...)
- je récolte et j'étiquette les fleurs et les légumes
- j'utilise différentes techniques : binage, sarclage, bouturage...

Pour cela, je prépare le CAPA productions horticoles spécialité productions florales et légumières pour travailler chez un horticulteur ou chez un maraîcher.

Élevage Soins Animaux


© Philippe GRAFFION/ONISEP

Palefrenier(ière)

- je soigne les chevaux : toilette, alimentation, premiers soins vétérinaires
- j'entretiens le matériel : selle, manège, harnais
- j'entretiens les écuries et je peux participer à la maintenace du centre : tailler les haies, peindre les clotures...

Pour cela, je prépare le CAPA soigneur d'équidés pour travailler dans des haras, des exploitations d'élevage de chevaux, des centres équestres...

© Jérôme PALLE/ONISEP

Employé(e) d'élevage

- je nourris les animaux : lapins, gibier, poulets, vaches...et je contrôle la reproduction des animaux
- je produis, je récolte et je conserve du fourrage
- je donne les premiers soins aux animaux nouveaux-nés ou en cas d'urgence
- j'entretiens les locaux : nettoyage, désinfection... et le matériel agricole

Pour cela, je prépare le CAPA production agricole, utilisation des matériels spécialité productions animales pour travailler dans une exploitation agricole.

Je me sens proche de la nature

Mécanique Matériel agricole

© Brigitte Gilles de la Londe/ONISEP

Ouvrier(ière) cultivateur(trice) Conducteur(trice) de machines agricoles

- je conduis différents engins agricoles (tracteurs, semoirs...) pour produire des cultures
- je prépare la terre, je réalise des semis et je les plante
- j'entretiens (binage, sarclage) et je protège les cultures (fertilisation..)
- je récolte et je conditionne le produit
- j'entretiens les bâtiments, les matériels agricoles utilisés et je réalise des opérations de première maintenance

Pour cela, je prépare le CAPA production agricole, utilisation des matériels spécialité productions végétales ***pour travailler dans une exploitation agricole.***

Témoignage

«J'apprends à reconnaître et à planter les végétaux : les plantes annuelles, bisannuelles, les plantes de terre de bruyère, les plantes à bulbes.... Je tonds aussi les pelouses et je coupe la bordure de la pelouse pour que cela soit bien droit. J'apprends à tailler les haies, à bêcher, à nettoyer les massifs, et à désherber. Pour préparer le sol et le rendre bien plat, il faut utiliser des outils comme le croc, le râteau, la pelle, et la binette... Il ne faut pas que les plantes soient alignées. Il faut tenir compte d'une distance entre les végétaux. Il faut être soigneux et aussi avoir du goût, car certaines couleurs ne vont pas ensemble. J'ai choisi ce CAP parce que j'aime bien être dehors.»

Laura - CAPA travaux paysagers
Lycée Jean Rostand

Laura

©ONISEP Haute-Normandie

Témoignage

«C'est un bon CAP car on touche à tout. Je fais des réglages de matériel sur le tracteur, la charrue, le semoir, ou les presses (machine pour faire les bottes de foin). Comme les modèles changent, je travaille sur ordinateur pour connaître les nouveaux modèles chez les concessionnaires. Je fais de la prévention et dès qu'un roulement commence à fatiguer, je le change. Je regarde l'état des courroies, des chaînes et la pression des pneus. On travaille beaucoup sur les mécanismes : on cherche à savoir comment cela fonctionne, sans démonter la machine complètement. Quand on démonte, il faut remonter les pièces avec les normes des constructeurs. Il y a des cotes pour régler les machines. Il faut avoir une nature curieuse pour connaître tout, et savoir comment tout marche. Il faut avoir de la patience car on est amené à démonter plusieurs fois la même chose.»

Charles - CAP maintenance des matériels option tracteurs et matériels agricoles
Lycée Jean Rostand

©ONISEP Haute-Normandie

Mécanicien(ne)-réparateur(trice) en matériel agricole

- je répare et je dépanne des machines : les tondeuses, les motoculteurs, les tronçonneuses, les taille-haies, ou les tracteurs, les moissonneuses-batteuses, les pulvérisateurs....
- je vérifie l'état du matériel
- je réalise des contrôles, et des mesures simples
- je change les pièces défectueuses sur des parties mécaniques, électriques, hydrauliques ou pneumatiques

Pour cela, je prépare le
CAP maintenance des matériels option matériels de parcs et jardins
CAP maintenance des matériels option tracteurs et matériels agricoles
pour travailler dans une entreprise de réparation ou pour une mairie.

J'aime mettre la main à la pâte

Hôtellerie Restauration

Agent(e) polyvalent(e) de restauration

- En production : je réceptionne, je stocke les produits ou plats préparés et j'assure la préparation de plats simples (à base de sauce en poudre...)
- En service : je dispose des plats et des boissons sur les présentoirs, j'affiche le prix des produits, je sers et je conseille les clients
- En entretien : je nettoie les locaux et les équipements

Pour cela, je prépare le CAP agent polyvalent de restauration pour travailler dans la restauration collective (hopitaux..), les entreprises de fabrication des plateaux repas ou de restauration rapide.

«Quand j'étais petit, j'aimais faire la cuisine. Je voulais continuer et travailler dans les collectivités. Je fais de tout dans ce CAP : la production, l'entretien et le service. Ce qui me plaît, c'est la préparation des entrées froides et des desserts, la cuisson des entrées chaudes et le nettoyage du four. Il faut être rapide dans les gestes et toujours travailler proprement avec une bonne tenue. Il faut savoir respecter les règles de sécurité.»

Ibrahima - CAP agent polyvalent de restauration
Collège Léonard de Vinci

Témoignage

Employé(e) d'étage

- j'entretiens les locaux : chambres, hall de l'établissement...
- je trie et je stocke le linge pour la blanchisserie
- je prépare, je distribue des petits-déjeuners en chambre ou en salle : mise en place de la salle, du buffet...
- je contribue à l'accueil et au bien être de la clientèle

Pour cela, je prépare le CAP services hôteliers dans des hôtels, des centres de cure, des clubs de vacances ou des maisons de retraite.

«Dans ce CAP, j'ai des responsabilités : c'est de bien s'occuper des choses. Il faut bien faire son travail, être soigné et présentable. Au petit déjeuner, je me mets derrière le buffet pour accueillir le client. Tout doit être joli et bien placé : yaourts, boissons froides et chaudes, fromages et viennoiseries. J'ai appris à aller vite pour faire une chambre en 20 minutes. J'ouvre les rideaux, la fenêtre, j'enlève le linge sale (draps, serviettes...). Puis, je fais le lit, et les poussières sur les meubles. Je nettoie la salle de bain et je mets les produits d'accueil. J'ai appris à être agréable, gentille et à bien parler. Tous les petits détails sont importants pour que le client se sente bien.»

Maria - CAP Services Hôteliers
EREA Maurice Genevoix

Témoignage

Barman(maid) Serveur(euse)

- j'accueille les clients en terrasse, en salle ou au comptoir et je les conseille dans leur choix
- je prépare et je sers des cocktails et des plats simples
- je réalise la mise en place du bar et de la salle
- je réceptionne et je stocke les marchandises

Pour cela, je prépare le CAP services en brasserie-café dans les bars, dans les cafés-brasseries.

Serveur(euse) de restaurant

- je prépare la salle, je dispose et je dresse les tables du restaurant (couverts, nappes...)
- j'accueille les clients, je les conseille, je prends leur commande et j'apporte les plats
- j'encaisse le client
- je débarrasse et je range la salle en fin de service

Pour cela, je prépare le CAP restaurant pour travailler dans les restaurants, les self-service, les cafétérias, les sandwicheries.

J'aime mettre la main à la pâte

Alimentation

Boucher(ère)

- j'achète et je vends la viande, les abats
- je maîtrise des techniques : désosser, trancher, hacher, ficeler...
- je connais toutes sortes de viande : bovins, ovins, gibier, volaille...
- je prépare les produits pour la vente : étiquetage, mise en valeur

Pour cela, je prépare le CAP boucher pour travailler chez des artisans, dans la grande distribution, pour les entreprises industrielles, ou les collectivités.

© Brigitte Gelles de la Londe/ONISEP

Boulanger(ère)

- je réceptionne et je stocke les produits : farine...
- je calcule la quantité de matières premières : farine, eau, sel...
- je fabrique la pâte : je la pèse, je la pétrie, je la façonne
- je réalise différentes sortes de produits : les croissants, les pains aux céréales...

Pour cela, je prépare le CAP boulanger pour travailler dans des entreprises artisanales, industrielles ou de la grande distribution.

Charcutier(tière)-traiteur

- je réalise des préparations à base de porc : saucisson, pâté, rillette...
- je crée des plats cuisinés avec toutes sortes de viandes, et je fabrique aussi des quiches, des pizzas...
- je sais découper toutes les viandes : porc, volaille, bœuf, gibier....
- je maîtrise différentes techniques pour préparer la viande : la cuisson, le fumage, la salaison...

Pour cela, je prépare le CAP charcutier-traiteur pour travailler dans un magasin artisanal ou dans une entreprise industrielle.

Pâtissier(ière)

- je réalise des fabrications sucrées, salées, glacées
- j'invente de nouveaux gâteaux, chocolats, glaces, bonbons...
- je réalise différentes pâtes : pâte à choux, pâte à briser, feuilletage...
- je connais différentes techniques : la cuisson, le pétrissage...

Pour cela, je prépare le CAP pâtissier pour travailler dans un restaurant, dans une pâtisserie confiserie artisanale, dans les rayons spécialisés des grandes surfaces.

Cuisinier(ière)

- je gère l'approvisionnement des produits alimentaires : stockage, bons de commande
- je découpe et je prépare les légumes, viandes et poissons en connaissant des techniques de cuisson
- je réalise des hors d'œuvre, des sauces, des desserts...que je mets en valeur dans l'assiette
- je nettoie mon poste de travail

Pour cela, je prépare le CAP cuisine pour la restauration d'hôtellerie ou des collectivités.

© Lucas SCHIRES/ONISEP

Poissonnier(ière)

- je mets en valeur la marchandise en organisant un bel étalage
- je conseille la clientèle en lui donnant des exemples de plats à réaliser
- je connais les noms des coquillages, des crustacés et des poissons
- je maîtrise différentes techniques : écailler, trancher, vider...

Pour cela, je prépare le CAP poissonnier pour travailler dans les entreprises artisanales, la grande distribution ou chez un traiteur.

Je veux être utile aux autres

Hygiène Services Sécurité

Assistant(e) technique en milieux familial et collectif

- je contribue au bien être des personnes au sein de collectivités ou à leur domicile
- j'aide à la préparation du repas : réception des denrées, distribution des plateaux repas, réalisation de plats simples
- j'entretiens le linge et les vêtements : lavage, repassage
- je nettoie des salons, des chambres, des cantines...

Pour cela, je prépare le CAP assistant(e) technique en milieux familial et collectif ***pour travailler dans des établissements scolaires, maisons de retraite, hôpitaux... ou chez des particuliers.***

©ONISEP Haute-Normandie

©ONISEP Haute-Normandie

Témoignage

«Ce travail consiste à aider la personne à faire son ménage, ses courses et le repassage. Il faut savoir «prendre la douleur» afin qu'il y ait du bonheur autour de la jeune maman, de la femme enceinte, de la personne handicapée ou de la personne âgée. J'aide la personne à préparer ses repas, et je lui donne envie de sortir se promener. Ce qui est important c'est de redonner goût à la personne pour qu'elle reste chez elle. Au départ, je voulais être auxiliaire de puéricultrice mais j'ai changé d'avis. Les enfants ont des parents pour s'occuper d'eux mais les personnes âgées ont besoin d'aide, de réconfort, et de compréhension. C'est pour cela que j'ai eu envie de faire ces études pour aider la personne.»

Aurélie - CAP assistant(e) technique en milieux familial et collectif
Lycée Georges Dumézil

Agent(e) de propreté / Agent(e) de propreté hospitalière Conducteur(trice) d'engins de nettoyage

- j'entretiens différents types de locaux : bureaux, magasins, hôpital...
- je connais des techniques d'entretien : lavage, lustrage, décapage, désinfection...
- je nettoie différentes surfaces : sols, murs, bois et plastique
- j'ai une bonne connaissance des différents produits de nettoyage à utiliser
- j'utilise différentes machines : autolaveuse, monobrosse...

Pour cela, je prépare le CAP maintenance et hygiène des locaux ***dans les services d'entretien d'une collectivité (crèche, hôpital...) dans des entreprises (pharmaceutique, agroalimentaire...), des entreprises de nettoyage.***

Témoignage

«Je fais de l'entretien, je lave les murs, les vitres, les tables. Je fais le nettoyage du parterre. Avant de commencer le travail, il faut faire un état des lieux pour prévoir ce qu'il faudra faire, pour connaître quel matériel on a besoin de prendre. Par exemple, pour faire des vitres, on a besoin d'un mouilleur, d'une raclette à une certaine taille. Pour laver une pièce, on prépare le matériel comme l'auto-laveuse Je n'ai pas le droit de faire les gestes de n'importe quelle façon. On m'a appris à savoir mettre mon dos afin que cela ne soit pas dangereux pour moi. Pour faire de l'entretien, il faut aimer bouger, être motivée et souriante. Je travaille souvent en groupe de deux. »

Shemsije - CAP Maintenance et hygiène des locaux- Lycée Bernard Palissy

©ONISEP Haute-Normandie

Agent(e) de surveillance

- j'assure la protection et la sécurité des marchandises, des locaux ou des personnes
- j'analyse une situation à risque : incendie, inondation...
- j'empêche les actes de malveillance : vol, dégradation...
- je surveille des sites industriels, des galeries marchandes, des aéroports...

Pour cela, je prépare le CAP agent de prévention et sécurité ***pour travailler pour une société de gardiennage ou de surveillance, pour une entreprise possédant un service de sécurité intégré.***

J'ai le sens du contact

Social Soins

Coiffeur(euse)

- j'accueille la clientèle
- je participe à la gestion : les rendez-vous, les stocks, et l'étiquetage des produits...
- je connais les différentes techniques de soins et de coupe pour l'enfant, la femme et l'homme
- je conseille le client : coupe de cheveux, vente de produits...

Pour cela, je prépare le CAP coiffure pour travailler dans des salons de coiffure, des établissements de soins, ou des centres de loisirs et d'hébergement .

© Brigitte Gilles de la Londe/ONISEP

© Jérome PALLE/ONISEP

Esthéticien(ne)

- je réalise différents soins esthétiques : le visage, les mains, les pieds
- je maîtrise différentes techniques : massage, gommage, maquillage, épilation
- je conseille le client et je lui vends des produits adaptés
- je gère les rendez-vous, les stocks, le fichier client...

Pour cela, je prépare le CAP esthétique-cosmétique : soins esthétiques, conseils, vente pour travailler en institut de beauté, en salon de coiffure ou en établissements de soins, de cure.

Assistant(e) maternelle

- j'accueille et je garde de jeunes enfants
- j'aide l'enfant à devenir autonome : s'habiller, manger, se déplacer...
- je maîtrise les règles d'hygiène des locaux et du matériel
- j'éveille l'enfant par des activités adaptées à son âge

Pour cela, je prépare le CAP petite enfance pour travailler en crèche, en halte garderie, à mon domicile ou au domicile des parents...

© Jérome PALLE/ONISEP

J'aime vendre

Commerce Distribution

«J'ai choisi d'être fleuriste car j'adore la composition du bouquet et le contact avec le client. Je fais des bouquets ronds, des centres de table : ce sont des petits pots avec de la mousse et des fleurs piquées. Je réalise aussi des bouquets pour les mariages. Quand un client se présente, je cherche à savoir ce qu'il recherche, et à savoir pour quelles occasions il offre les fleurs. Il faut avoir le sens de l'esthétique, beaucoup d'idées et d'imagination pour la réalisation des bouquets.»

Fanny - CAP fleuriste
Lycée Jean Rostand

Témoignage

Fleuriste

- j'accueille et je conseille les clients
- je compose avec goût des bouquets en utilisant différentes techniques : dressage, montage, piquage
- je réceptionne les végétaux : fleurs coupées, plantes...
- je soigne les végétaux

Pour cela, je prépare le CAP fleuriste pour travailler chez un artisan fleuriste, en magasin de fleurs libre service, dans un rayon spécialisé d'un commerce.

Employé(e) de rayon Caissier(ière)

- je réceptionne et je stocke les marchandises en réserve
- je mets en rayon les produits et je réalise l'étiquetage
- je gère les documents qui présentent l'état des stocks et je dois prévoir les ruptures de stocks
- je participe à l'accueil et je renseigne les clients en quête d'informations (les prix, les promotions)
- je tiens la caisse : ouverture de caisse, encaissement des clients...

Pour cela, je prépare le CAP employé de commerce multispécialités pour travailler dans des petites surfaces de proximité, les hypermarchés, les supermarchés...

Témoignage

«J'aime bien être active, et avoir un contact avec des gens. Il faut savoir aller vers le client : être à son écoute, comprendre ses besoins. Pour remplir les rayons frais, je fais de la rotation pour mettre en avant les produits dont la date est la plus proche. Il faut aussi vérifier que les produits ne sont pas périmés. J'aime en particulier la gestion. Je passe la commande en regardant combien les clients consomment, et je vérifie à la livraison s'il ne manque pas des produits. Dans ce métier, il faut être patient, souriant, autonome, et savoir prendre des initiatives.»

Nancy - CAP employé de commerce multispécialités
Lycée Georges Dumézil

Vente

Vendeur(euse) spécialisé(e)

- j'accueille, j'informe, je conseille la clientèle sur la fabrication, et sur l'utilisation des produits
- je participe à la réception (contrôle des produits...), à la préparation et à la mise en valeur des produits (présentation et étiquetage des produits...) dans le rayon ou en vitrine...
- en tant que vendeur de produits frais, je participe à la mise en conservation des produits en garantissant les règles d'hygiène (contrôle des températures des vitrines...)
- je contribue à la fidélisation de la clientèle

[Pour cela, je prépare le

CAP employé de vente spécialisé option A : produits alimentaires ***pour travailler dans les entreprises du secteur alimentaire (boulangeries, boucheries, poissonneries, épiceries...) ou dans les rayons des produits frais en grande distribution***

CAP employé de vente spécialisé option B : produits d'équipement courant ***pour travailler dans des magasins spécialisés en équipements de maison ou de personnes (mobilier, électroménager, prêt à porter), en articles de sports et loisirs, en produits liés à la vente en animalerie, ou dans des grandes surfaces.***

Antoine

©ONISEP Haute-Normandie

Témoignage

«J'aime bien le contact avec les clients, et pouvoir parler : je suis bavard. J'apprends à connaître les produits pour pouvoir conseiller les clients. Je connais la technique du « facing » pour ranger le rayon en alignant les produits bien droits. J'ai appris à ranger des fruits et légumes en pyramide et à mettre des étiquettes. En stage, je récupère les commandes au MIN avec mon patron. Je les range en réserve et dans le magasin. J'ai aussi des cours sur la vente, le droit, l'économie et, la gestion c'est important pour faire les comptes à la fin de la journée,. Dans ce métier, il faut être soigné et garder le magasin toujours propre.»

Antoine - CAP employé de vente option A produits alimentaires

©ONISEP Haute-Normandie

Vendeur(euse) magasinier(ière) en pièces de rechange et équipements automobiles

- je réceptionne, je contrôle la qualité et je stocke des pièces de rechange et équipements automobiles
- j'utilise l'informatique et des engins de manutention pour gérer les stocks
- je prépare les commandes des pièces et je les expédie si besoin
- j'accueille et je conseille le client

[Pour cela, je prépare le CAP vendeur magasinier en pièces de rechange et équipements automobiles ***pour travailler pour des constructeurs automobiles, dans des magasins spécialisés comme les centres auto.*** *[autre CAP proche :* ***CAP agent d'entreposage et de messagerie****]*

© Brigitte Gilles de la Londe/ONISEP

Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel ?

La cité des Métiers, initiative de la Région de Haute-Normandie, est un espace d'information et de conseil ouvert à tous les publics sur les métiers, la formation, l'emploi, la création d'activité et l'évolution de la vie professionnelle. L'accueil y est sans rendez-vous, anonyme et gratuit.

Qui sont les bénéficiaires ?

Tout public : scolaire, étudiant, salarié, demandeur d'emploi …désireux de découvrir les métiers, d'acquérir une méthodologie de construction de projet professionnel, d'élargir ses choix professionnels...

Quel est son rôle ?

Elle vous permet de rencontrer, sans rendez-vous, des conseillers sur les cinq pôles de conseils : métiers, formation, emploi, validation des acquis, création d'activité. Vous pouvez également consulter en libre service de la documentation papier ou multimédia.

Vous pouvez également participer aux événements suivants :

- ✓ **les rencontres métiers :**

  Animées chaque mois par des professionnels d'un secteur, vous pourrez, après inscription, découvrir les métiers, leurs voies d'accès, ou encore le marché de l'emploi et du travail. La présentation générale se poursuit par un jeu de questions/réponses.

- ✓ **les ateliers :**

  Des séances d'information sont organisées pour découvrir des dispositifs ou acquérir une méthode (outils de découverte des métiers, dispositifs d'accès à la formation...).

- ✓ **les animations régionales de découverte des métiers :**

  Se déroulant sur plusieurs points du territoire haut-normand, ces évèvements permettent de découvrir concrètement des métiers et de dialoguer avec des professionnels. Branches professionnelles, entreprises, organismes de formation et autres partenaires se mobilisent pour proposer des mini-conférences, démonstrations, rencontres avec des professionnels, visioconférences, expositions, découvertes des métiers en entreprise...

Accueil du public

Libre accès du mardi au vendredi de 12h à 18h et le samedi de 9h30 à 12h30 (hors vacances scolaires)

La cité des Métiers c'est aussi «*en toute liberté sur le net*» grâce à son tout nouveau portail régional. Agenda des animations en région, annuaire des formations, vidéos métiers et toutes les informations sur les métiers, l'emploi, la formation, la création d'activité sont à retrouver sur www.citedesmetiershautenormandie.fr

REGION HAUTE NORMANDIE

Vous cherchez une formation professionnelle en alternance ?

L'apprentissage vous permet d'obtenir une qualification professionnelle du CAP au niveau supérieur en alternant des périodes en centre de formation d'apprentis (CFA) et en entreprise. Il permet ainsi une connaissance approfondie du métier et une expérience professionnelle reconnue.

Qui sont les bénéficiaires ?

Tous les jeunes âgés de 16 à 25 ans révolus.

Quel est le statut d'un apprenti ?

Dès que vous signez un contrat d'apprentissage vous devenez salarié. Vous avez donc droit à une rémunération minimale de 25 à 78% du SMIC selon votre âge, à la protection sociale et aux congés payés. Dans l'entreprise, vous serez sous la responsabilité du maître d'apprentissage. Au CFA, vous bénéficierez d'enseignements généraux ainsi que d'enseignements professionnels théoriques et pratiques.

En quoi consiste le dispositif ?

La durée de la formation est de 1 à 3 ans selon le diplôme préparé. Le rythme d'alternance CFA/ entreprise varie selon le secteur professionnel concerné : il peut être d'une semaine sur 3 ou sur 2, ou être organisé à la journée.

Quelles sont les démarches ?

Vous devez rechercher un employeur en prenant contact en parallèle avec le CFA où vous désirez effectuer la formation. D'autres organismes peuvent vous aider (Pôles Emploi, PAIO, Missions Locales, Chambres de Métiers, Chambres de Commerce et d'Industrie…) et c'est votre employeur qui vous inscrira au CFA. Votre contrat d'apprentissage devra être signé entre le 1er juillet et le 30 novembre.

Pour tous renseignements : **contacter la Région Haute-Normandie au 02.35.52.57.31**
site internet : www.hautenormandie.fr

Égalité fille garçon dans les formations en apprentissage

Les employeurs d'apprenti(e)s bénéficient d'aides à l'effort de formation, modulées en fonction de votre âge et de la durée de votre formation. Il peuvent également recevoir de la Région Haute-Normandie une bonification de 500 euros par an quand ils signent un contrat d'apprentissage avec :

- une jeune fille apprenant un métier presque exclusivement masculin
- un jeune homme apprenant un métier presque exclusivement féminin

c'est à dire si le taux des garçons ou des filles est inférieur à 25% de l'effectif régional de cette formation suivie)

par exemple

- *Si tu es une fille et tu souhaites préparer un CAP serrurier métallier, l'employeur bénéficiera de cette bonification.*
- *Si tu es un garçon et tu souhaites préparer un CAP coiffure, l'employeur bénéficiera de cette bonification.*

Quand tu rencontres un employeur, informe-le de cet avantage pour le convaincre de signer un contrat d'apprentissage avec toi.

Pour tous renseignements : **contacter la Région Haute-Normandie au 02.35.52.57.31**

REGION HAUTE NORMANDIE

Vous êtes lycéen, apprenti, stagiaire ?

La Région met à votre disposition une carte pour l'achat de livres scolaires et de matériel professionnel qui permet également d'accéder à des loisirs culturels et sportifs.
Cette carte est rechargeable et vous accompagnera tout au long de votre scolarité.

Qui sont les bénéficiaires ?

✓ **Pour l'achat des livres scolaires**, uniquement les lycéens,

✓ **Pour l'accès aux loisirs culturels et sportifs,** les lycéens, les apprentis et les stagiaires en formation professionnelle de niveaux BAC et inférieurs au BAC âgés de moins de 26 ans.

✓ **Pour l'achat de matériel professionnel (outillage, tenue de travail…)** : les lycéens professionnels et les apprentis entrant pour la première fois en formation professionnelle de CAP/CAPA, BEP/BEPA ou de Bac Pro en 3 ans dans un lycée professionnel ou un CFA de Haute-Normandie

En quoi consiste le dispositif ?

✓ **Pour l'achat des livres scolaires,** l'aide accordée par la Région est de 60 € pour les lycéens et 30 € pour les apprentis.

✓ **Pour l'accès aux loisirs culturels et sportifs,** l'aide accordée par la Région est de 30 € : 15 € à utiliser librement dans environ 80 lieux sportifs et culturels en Haute-Normandie (matchs, théâtre, festivals, concerts…) et 15 € pour le cinéma.

✓ 10 € permettront également aux jeunes de découvrir la 1ère édition du festival «Normandie impressionnistes», festival d'envergure internationale. Diverses manifestations organisées sur tout le territoire dans des lieux emblématiques (expositions, musique, danse, cinéma, théâtre, photographie, spectacles vivants…) seront ainsi rendus plus accessibles.

✓ **Pour l'achat de matériel professionnel,** l'aide accordée par la Région est de 100 € quel que soit le secteur de formation, sauf pour les tertiaires bureautique qui recevront une clé USB de 1 Go .

Quelles sont les démarches ?

Il suffit de remplir un formulaire de demande de carte remis par l'établissement de formation lors de votre inscription. La carte vous sera envoyée directement à votre domicile.
La carte est nominative avec photo, pluriannuelle et évolutive car de nouvelles aides pourront y être incorporées ultérieurement.

Alors, NE LA JETEZ PAS ! ! !

Pour tous renseignements : **contacter la Région Haute-Normandie au 02.35.52.22.50**
site internet : www.hautenormandie.fr

Vous devez effectuer un stage conventionné en entreprise ?

La Région en partenariat avec le Centre Régional d'Information Jeunesse Haute-Normandie (CRIJ), le Rectorat et de multiples partenaires socio-économiques, vous propose via un site Internet , un service d'aide à la recherche de stages.

Qui sont les bénéficiaires ?

Tous les candidats en formation initiale, continue ou qualifiante, de tous niveaux, du CAP à BAC +8, à la recherche d'un stage conventionné en entreprise.

En quoi consiste le dispositif ?

Il vise à mettre en relation l'offre et la demande de stage par le biais d'un site Internet interrégional Haute et Basse-Normandie.

Quelles sont les démarches ?

Via le site Internet www.atoustages.com vous vous inscrivez et vous postulez aux offres de stages qui vous intéressent. Vous pouvez aussi bénéficier de services (conseils pour la rédaction du CV et de la lettre de motivation, informations juridiques...).

Vous serez averti par courriel des nouvelles offres correspondant à votre profil. Votre CV est anonyme et ne divulgue pas votre adresse. Même principe pour les entreprises : elles s'inscrivent, formulent (de façon anonyme) leurs offres de stages.

Le service Atoustages présélectionne les candidatures et assure la mise en relation avec l'entreprise.

Pour tous renseignements : **contacter** *le CRIJ* au 02.32.10.49.42

Vous étudiez en haute-normandie, basse-normandie ou en picardie et vous utilisez les moyens de transport régionaux (train, bus Région*) ?

La Région, en partenariat avec la SNCF, vous propose : Région-Transports carte études et Région-Transports pass études.

Qui sont les bénéficiaires ?

- ✓ **Pour Région-Transport carte études**, les étudiants de moins de 29 ans habitant et étudiant en Haute-Normandie, Basse-Normandie ou Picardie,
- ✓ **Pour Région-Transport pass études**, les lycéens de moins de 21 ans, les apprentis de moins de 23 ans et les étudiants de moins de 29 ans qui habitent et étudient en Haute-Normandie ou en Basse-Normandie.

ⓘ ***Lycéens, étudiants, renseignez-vous, il existe maintenant le Région-Transports pass études annuel***

En quoi consiste le dispositif ?

- ✓ **Région-Transports carte études :** pour se déplacer une à deux fois par semaine. Elle coûte 30 € et offre aux étudiants une réduction de 50% sur les trajets entre le domicile et le lieu d'études et sur tous les trajets en Haute-Normandie.

- ✓ **Région-Transports pass études :** pour se déplacer tous les jours. Il offre jusqu'à 75 % de réduction sur des forfaits annuels, mensuels ou hebdomadaires pour les trajets entre votre domicile et votre lieu d'études ou d'apprentissage ainsi qu'une réduction de 50 % avec un abonnement mensuel ou annuel , sur tous les trajets en Haute-Normandie, sans contrainte du calendrier voyageur.

Cette réduction de 50 % s'applique également aux accompagnants (jusqu'à 3) les week-ends et jours fériés sur des trajets en Haute-Normandie.

Quelles sont les démarches ?

Pour obtenir votre carte, vous devez vous présenter au guichet d'une gare de Haute-Normandie, de Véolia Transport (VTNI) ou des cars Hangard (pour les trajets en bus Région) avec une photo d'identité récente, un formulaire Région-Transports études complété (téléchargeable sur le site www.region-haute-normandie.com), un justificatif de domicile et un certificat de scolarité.

Pour tous renseignements : **contacter la Région Haute-Normandie au 02.35.52.56.41**
site internet : www.hautenormandie.fr

* La gamme Région-Transports études est uniquement utilisable sur les quatre lignes de bus régionales suivantes : Dieppe/Serqueux/Gisors, Rouen/Evreux/Verneuil-sur-Avre, Rouen/Bourg-Achard/Pont-Audemer (Véolia Transport) et Yvetot/Saint-Valéry-en-Caux (Cars Hangard).

LES AIDES POUR

Pour connaître les autres CAP existant en lycée professionnel ou en MFR (Maison Familiale et Rurale), et pour être accompagné(e) dans votre choix d'orientation, n'hésitez pas à contacter votre professeur principal et le(la) Conseiller(ère) d'Orientation Psychologue de ton établissement.

La Mission Générale d'Insertion (MGI) de l'Education Nationale

Si à la rentrée scolaire 2010, vous n'avez aucune solution immédiate pour votre orientation, sachez que la MGI offre des mesures spécifiques adaptées aux jeunes de plus de 16 ans. Contactez votre établissement d'origine.

Les CIO - Centres d'Information et d'Orientation

Au CIO, tu peux consulter une importante documentation sur les métiers et les formations et rencontrer un(e) conseiller(ère) d'orientation psychologue pour être aidé(e) dans la construction de ton projet.

27 - EURE

27302 **BERNAY** cedex
41 Boulevard Dubus - BP 242
✆ 02 32 43 26 04

27004 **EVREUX** cedex
1 rue Georges Bernard - BP 426
✆ 02 32 39 34 48

27400 **LOUVIERS**
14 rue Tatin
✆ 02 32 40 39 24

27500 **PONT-AUDEMER**
Place du Général de Gaulle
✆ 02 32 41 03 17

27207 **VERNON** cedex
34 rue de Gamilly - BP 901
✆ 02 32 51 11 22

76 - SEINE-MARITIME

76360 **BARENTIN**
Maison Citoyenne
4 rue de l'Ingénieur Locke
✆ 02 35 91 21 82

76204 **DIEPPE** cedex
Ilôt Saint Jacques
3 espace de Ventabren
BP 156
✆ 02 35 84 28 08

76500 **ELBEUF**
23 bis rue Jean Jaurès
✆ 02 35 77 52 34

76260 **EU** (antenne)
9 rue de Verdun - BP 83
✆ 02 35 86 43 05

76400 **FECAMP**
95 rue Jules Ferry
✆ 02 35 29 03 11

76600 **HAVRE (LE)**
CIO Sud
17 quai de Southampton
✆ 02 32 74 06 30

76620 **HAVRE (LE)**
CIO Nord - Maison du Quartier
70 avenue du Mont Gaillard
✆ 02 35 54 07 29

76170 **LILLEBONNE**
25 rue Henri Messager
✆ 02 35 38 04 47

76290 **MONTIVILLIERS**
4 rue du Champ de Foire
✆ 02 35 30 05 90

76270 **NEUFCHÂTEL-EN-BRAY**
Espace Victor Hugo
rue Jean Jaurès - BP 50
✆ 02 35 93 05 15

76000 **ROUEN**
3 rue de la Rochefoucauld
✆ 02 32 08 95 75

76308 **SOTTEVILLE-LES-ROUEN** cedex
53 rue du Madrillet - BP 148
✆ 02 35 72 37 20

76190 **YVETOT**
Centre médico-social
31 rue du Docteur Zamenhof
✆ 02 35 95 41 20
permanence le mercredi après-midi : prendre rendez-vous

Maisons Départementales des Personnes Handicapées - MDPH

27 - EURE

Place Kennedy - Tour Aulne 27035 EVREUX
✆ 02 32 31 96 13 accueil du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h à 17h - mdph.eure@cg27.fr

76 - SEINE-MARITIME

20-22 place Gadeau de Kerville 76100 (adresse provisoire)
✆ 0825 07 67 76 (numéro indigo) accueil du lundi au vendredi de 09h à 17h30

Cité des métiers de Haute-Normandie

115 boulevard de l'Europe - 76100 ROUEN - ✆ 02 32 18 82 80 - Du mardi au vendredi de 12h à 18h, samedi 9h30 à 12h30 www.citedesmetiershautenormandie.fr

Information des élèves de l'enseignement privé sous contrat

ICF-Information Conseil Familles - 43 route de Neufchâtel - 76044 cedex 1 - ✆ 02 35 07 27 53

Chambres consulaires : organismes pour trouver des informations sur l'apprentissage

Chambres de Métiers et de l'Artisanat

Adresses des Centres d'Aide à la Décision (CAD)

Eure

- à Evreux : Chambre de Métiers et de l'Artisanat
  Cité de l'Artisanat
  8 bd S. Allende - BP 219
  27092 Evreux cedex 9
  ✆ 02 32 39 89 30

Seine-Maritime

- à Rouen : Chambre de Métiers et de l'Artisanat
  133 Bd de l'Europe
  76043 Rouen cedex 1
  ✆ 02 32 18 23 23

- au Havre : Chambre de Métiers et de l'Artisanat
  28 rue Lefèvreville
  76600 Le Havre
  ✆ 02 35 19 85 85 (sur RV)

- à Dieppe : CFA de la Chambre de Métiers
  Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles
  76208 Dieppe cedex
  ✆ 02 35 84 28 34 (sur RV)

Chambres de Commerce et d'Industrie

Eure

- à Evreux :
  Service Apprentissage
  35 rue Docteur Oursel
  BP 187
  27001 Evreux cedex
  ✆ 02 32 38 81 13

Seine-Maritime

- à Bolbec :
  16 bis avenue Foch
  BP 11
  76210 Bolbec
  ✆ 0810 003 510

- à Dieppe : Point A
  4 bd Général de Gaulle
  BP 402
  76206 Dieppe cedex
  ✆ 02 35 06 50 50
  (sur RV)

- à Elbeuf : Point A
  28 rue Henry - BP 410
  76504 Elbeuf cedex
  ✆ 02 35 77 02 16
  (permanence mercredi après-midi, sur RV)

- à Fécamp
  8 rue Bailly - BP 126
  76403 Fécamp cedex
  ✆ 0810 003 510

- au Havre :
  Esplanade de l'Europe
  BP 1410
  76067 Le Havre cedex
  ✆ 0820 00 10 76

- à Rouen : Point A
  Palais des Consuls
  Quai de la Bourse - BP 641
  76007 Rouen cedex 1
  ✆ 02 35 14 38 06
  (Point A)
  ou 02 35 14 38 03
  (formation service)

Chambres d'Agriculture

Eure

- à Evreux :
  9 rue de la Petite Cité
  BP 882
  27008 Evreux cedex
  ✆ 02 32 78 80 44

Seine-Maritime

- à Bois-Guillaume :
  Cité de l'Agriculture
  Chemin de la Bretèque
  BP 59
  76232 Bois-Guillaume cedex
  ✆ 02 35 59 47 47
  (standard)

Les Permanences d'Accueil d'Information et d'Orientation (PAIO) et les Missions Locales (ML)

Les Permanences d'Accueil d'Information et d'Orientation (PAIO) et les Missions Locales (ML) ont pour mission d'aider les jeunes dans leur insertion professionnelle. Elles accueillent des jeunes, de 16 à 25 ans, les informent et les accompagnent dans l'accès à l'emploi. Site Internet : www.missionslocales-hautenormandie.com/

27 - Eure

27300 BERNAY
PAIO «Association-Insertion16/25»
9 rue Guillaume de la Tremblaye
✆ 02 32 43 36 80

27380 CHARLEVAL
Mission Locale de l'Andelle
Zone Artisanale La Vente Cartier
Route Départementale 149
✆ 02 32 49 90 09

27000 EVREUX
Mission Locale Pays d'Évreux - Eure Sud
42 rue du Maréchal Joffre
✆ 02 32 39 77 04

27400 LOUVIERS
Mission Locale Louviers Val de Reuil Charleval
Maison Condorcet
25 place de la République
✆ 02 32 25 06 72

27500 PONT-AUDEMER
PAIO «Association-Insertion16/25»
8 rue Augustin Hébert
✆ 02 32 41 16 83

27102 VAL DE REUIL
Mission Locale
4 rue Septentrion - BP 222
✆ 02 32 59 76 90

27203 VERNON cedex
PAIO
23 rue Émile Steiner - BP 328
✆ 02 32 51 50 65

76 - Seine-Maritime

76360 BARENTIN
Antenne de la Mission Locale Caux-Seine-Austreberthe
4 rue de l'Ingénieur Locke
✆ 02 35 91 23 32

76280 CRIQUETOT-L'ESNEVAL
PAIO Pointe de Caux
Maison du Canton
✆ 02 35 27 28 08

76203 DIEPPE cedex
Mission Locale Dieppe - Côte d'Albâtre
8 avenue Normandie-Sussex BP 98
✆ 02 35 84 96 56

76504 ELBEUF cedex
Mission Locale - Maison de la Formation et de l'Emploi
136 rue Pétou - BP 412
✆ 02 32 96 44 30

76400 FÉCAMP
PAIO - Centre St Exupéry
5 rue Théagène Boufart
✆ 02 35 29 06 18

76110 GODERVILLE
Antenne PAIO Pointe de Caux
Zone d'Activités - RD 910
✆ 02 35 29 76 07

76950 GRANDES VENTES (LES)
Mission Locale rurale du Talou
2 place de l'Église
✆ 02 35 85 99 85

76600 HAVRE (LE)
Mission Locale
2 rue Léon Gautier
✆ 02 35 22 27 27

76170 LILLEBONNE
Mission Locale Pays de Caux - Vallée de Seine
3 rue Fauquet Lemaître
✆ 02 35 38 19 89

76290 MONTIVILLIERS
Antenne PAIO Pointe de Caux
1 rue René Coty
✆ 02 35 20 19 38

76038 ROUEN cedex
Mission Locale - agglomération rouennaise
33 avenue Champlain
✆ 02 32 81 63 70
(diverses antennes également sur l'agglomération rouennaise : pour les connaître, contacter la ML)

76430 SAINT ROMAIN DE COLBOSC
Antenne PAIO Pointe de Caux,
12 rue du Bassin
✆ 02 35 30 45 33

76460 SAINT VALÉRY EN CAUX
Antenne de la Mission Locale Dieppe -
Côte d'Albâtre - BP 11
Espace public du Littoral
✆ 02 35 97 25 43

76580 TRAIT (LE)
Antenne de la M.L. Caux-Seine-Austreberthe
Ecole Flaubert
rue P. Leroux
✆ *02 35 37 42 17*

76190 YVETOT
Mission Locale Caux-Seine-Austreberthe
20 rue Carnot
✆ 02 35 95 01 43

ADRESSES DES CAP PAR

SIGLES

- ▲ CAP à pédagogie adaptée en lycée professionnel public, en collège public ou en EREA
- ■ CAP en lycée professionnel privé, accueillant des élèves issus de 3ème SEGPA ou 3ème d'Insertion
- A CAP en centre de formation d'apprentis (CFA)
- CAP peu demandé par les élèves
- CAP demandé par les élèves
- CAP très demandé par les élèves

Cette liste vous donne le nom et l'adresse des établissements qui préparent :
- **les CAP à pédagogie adaptée en établissements publics (lycées professionnels, collèges et EREA),**
- **les CAP en lycées professionnels privés accueillant des élèves issus de 3ème SEGPA ou de 3ème d'Insertion,**
- **et les CAP et les CAP Agricoles préparés en apprentissage.**

Vous pouvez également consulter le guide «Après la 3ème» rentrée 2010 disponible au CDI de ton collège, pour connaître les autres CAP existant en lycée professionnel ou en MFR.

N'oubliez pas que dans les lycées et les collèges, certains CAP sont plus ou moins demandés ( ).

CAP Agent polyvalent de restauration

- ▲ 27 - EVREUX - Collège Georges Politzer 3 rue Georges Politzer 27025 Evreux cedex ✆ 02 32 28 28 75
- ▲ 76 - BARENTIN - Lycée professionnel Edmond Labbé 52 avenue Aristide Briand 76360 Barentin ✆ 02 32 94 96 96
- ▲ 76 - BOIS GUILLAUME - Collège Léonard de Vinci 186 rue Vittecoq BP 510 76235 Bois Guillaume cedex ✆ 02 35 59 25 80
- ▲ 76 - ELBEUF - Collège Mont Valot Impasse Valot BP 143 76501 Elbeuf cedex ✆ 02 35 81 46 40
- ▲ 76 - FÉCAMP - Lycée professionnel Descartes 1575 boulevard Nelson Mandela BP 194 76401 Fécamp cedex ✆ 02 35 10 24 24
- ▲ 76 - GRAND COURONNE - Lycée professionnel Fernand Léger Chemin des Coquereaux 76530 Grand-Couronne ✆ 02 35 67 31 31
- ▲ 76 - LE HAVRE - Lycée Françoise de Grâce 16 rue de la Vallée BP 5027 76071 Le Havre cedex ✆ 02 35 24 63 40
- ■ 76 - LE HAVRE - Lycée privé Germaine Coty 86 rue de Châteaudun 76620 Le Havre ✆ 02 35 54 56 66
- A 76 - LE TRÉPORT - CFA Le Hurlevent 1 avenue Jean Moulin BP 68 76470 Le Tréport ✆ 02 35 86 80 77

CAP Agent de prévention et de sécurité

- A 76 - LE HAVRE - CFA Maurice Genevoix 94 rue Colette BP 2006 76070 Le Havre cedex ✆ 02 35 46 20 45

CAP Agent d'entreposage et de messagerie

- ■ 76 - LE HAVRE - Lycée privé Germaine Coty 86 rue de Châteaudun 76620 Le Havre ✆ 02 35 54 56 66
- A 76 - SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY - CFA du transport et de la logistique 125 rue de Paris 76800 Saint-Etienne-du-Rouvray ✆ 02 35 66 67 28

CAP Assistant technique en milieux familial et collectif

- ▲ 27 - GISORS - Lycée professionnel Louis Aragon 23 rue Vieille d'Éragny 27140 Gisors ✆ 02 32 27 03 03
- ▲ 27 - LOUVIERS - Collège du Hamelet 27 rue Alexandre Dumas 27400 Louviers ✆ 02 32 40 30 29
- ▲ 27 - VERNON - Lycée professionnel Georges Dumézil route d'Ivry BP 909 27207 Vernon cedex ✆ 02 32 71 23 00
- ▲ 76 - BOLBEC - Lycée professionnel Pierre et Marie Curie 33 rue du Calvaire BP 71 76210 Bolbec cedex ✆ 02 32 84 19 50
- ▲ 76 - GONFREVILLE-L'ORCHER - Collège Gustave Courbet avenue Lénine BP 301 76700 Gonfreville l'Orcher ✆ 02 35 47 08 50
- ▲ 76 - LE HAVRE - Collège Jean Moulin 65 rue Sarah Bernhardt 76620 Le Havre ✆ 02 35 46 27 45
- ▲ 76 - NEUFCHATEL-EN-BRAY - Lycée Georges Brassens 27 boulevard Gustave Eiffel 76270 Neufchâtel-en-Bray ✆ 02 35 94 31 26
- ▲ 76 - NEUVILLE-LES-DIEPPE - Collège Albert Camus avenue Charles Nicolle 76370 Neuville-les-Dieppe ✆ 02 35 06 85 60
- ■ 76 - LE HAVRE - Lycée privé Germaine Coty 86 rue de Châteaudun 76620 Le Havre ✆ 02 35 54 56 66
- ■ 76 - ROUEN - Lycée privé Providence Miséricorde 42 rue de le Nostre BP 4130 76020 Rouen cedex 3 ✆ 02 32 08 17 32

CAP Boucher

- A 27 - VAL-DE-REUIL - CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77
- A 76 - DIEPPE - CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles- BP 701 76208 Dieppe ✆ 02 35 84 20 97
- A 76 - LE HAVRE - CFA de la Chambre des Métiers 79 rue Hilaire Colombel 76600 Le Havre ✆ 02 35 19 85 55
- A 76 - ROUEN - CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15

CAP Boulanger

- A 27 - VAL-DE-REUIL - CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77
- A 76 - DIEPPE - CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles- BP 701 76208 Dieppe cedex ✆ 02 35 84 20 97
- A 76 - LE HAVRE CFA de la Chambre des Métiers 79 rue Hilaire Colombel 76600 Le Havre ✆ 02 35 19 85 55
- A 76 - ROUEN - CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15

CAP Carreleur mosaïste

- A 27 - EVREUX BTP-CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89
- A 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40

CAP Charcutier-traiteur

- A 27 - VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77
- A 76 - DIEPPE CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles- BP 701 76208 Dieppe cedex ✆ 02 35 84 20 97
- A 76 - LE HAVRE CFA de la Chambre des Métiers 79 rue Hilaire Colombel 76600 Le Havre ✆ 02 35 19 85 55
- A 76 - ROUEN CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15

CAP Charpentier bois

- A 27 - EVREUX BTP-CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89
- A 76 - MONT-SAINT-AIGNAN CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France Ferme Henry rue Francis Poulenc 76130 Mt St Aignan ✆ 02 35 75 67 19
- A 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40

Des modifications peuvent être apportées après l'édition de ce guide

ORDRE ALPHABÉTIQUE

CAP Coiffure	**A** 27 - VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77 **A** 76 - DIEPPE CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles- BP 701 76208 Dieppe cedex ✆ 02 35 84 20 97 **A** 76 - LE HAVRE UFA du lycée Lecesne 33 rue de Fleurus 76600 Le Havre ✆ 02 35 22 41 31 **A** 76 - LE PETIT-QUEVILLY CFA Marc Ruyer 34-36 av.des Canadiens 76140 Le Petit-Quevilly ✆ 02 35 62 09 89
CAP Conduite de systèmes industriels option agroalimentaire	**A** 76 - BOIS-GUILLAUME **option agroalimentaire** CFA de l'IFRIA 321 rue des Champs BP 71 76233 Bois-Guillaume ✆ 03 22 53 23 19 (Amiens)
CAP Constructeur bois	**A** 76 - ROUEN CFA du BTP Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Cordonnerie multiservice	**A** 76 - ROUEN CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15
CAP Couture flou	**A** 76 - ROUEN CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15
CAP Couvreur	**A** 27 - EVREUX CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89 **A** 76 - MARTIN ÉGLISE BTP-CFA de Dieppe Côte d'Albâtre rue Jean Rédélé Parc d'activité Eurochannel 76370 Martin-Église ✆ 02 32 14 46 90 **A** 76 - MONTIVILLIERS BTP-CFA Baie de Seine 9 rue Henri Matisse 76290 Montivilliers ✆ 02 35 47 22 53 **A** 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Cuisine	▲ 76 - AUFFAY Collège René Coty rue Emmanuel Lecoeur BP 9 76720 Auffay ✆ 02 32 80 83 00 ▲ 76 - FÉCAMP Collège Paul Bert 2 rue Paul Bert BP 122 76403 Fécamp cedex ✆ 02 35 10 24 60 ▲ 76 - LE HAVRE Lycée professionnel Jules Lecesne 99 rue J. Lecesne 76600 Le Havre cedex ✆ 02 35 22 41 31 ▲ 76 - SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY Collège Paul Eluard rue des Coquelicots BP 538 76800 Saint-Etienne-du-Rouvray ✆ 02 35 65 10 75 **A** 27 - VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77 **A** 76 - DIEPPE CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles- BP 701 76208 Dieppe 02 35 84 20 97 **A** 76 - LE HAVRE UFA du lycée Lecesne 33 rue de Fleurus 76600 Le Havre ✆ 02 35 22 41 31 **A** 76 - MONT-SAINT-AIGNAN CFA - IFA Marcel Sauvage 11 rue du Tronquet BP 256 76825 Mont-Saint-Aignan cedex ✆ 02 35 52 85 00
CAP Ébéniste (en 3 ans)	**A** 27 - PONT-AUDEMER CFA Risle-Seine rue Pierre de Courbertin BP 137 27501 Pont-Audemer cedex ✆ 02 32 41 46 55
CAP Employé de commerce-multispécialités	▲ 27 - BERNAY Lycée Clément Ader rue de Rouen BP 545 27305 Bernay cedex ✆ 02 32 43 00 01 ▲ 27 - VERNEUIL-SUR-AVRE Lycée professionnel Porte de Normandie 830 chemin des Poissonniers 27130 Verneuil-sur-Avre ✆ 02 32 60 60 60 ▲ 27 - VERNON Lycée professionnel Georges Dumézil route d'Ivry BP 909 27207 Vernon cedex ✆ 02 32 71 23 00 ▲ 76 - BOLBEC Lycée professionnel Pierre et Marie Curie 33 rue du Calvaire BP 71 76210 Bolbec ✆ 02 32 84 19 50 ▲ 76 - LE TRÉPORT Lycée professionnel Le Hurlevent 1 av. Jean Moulin BP 68 76470 Le Tréport ✆ 02 35 86 80 77 ■ 27 - SAINT-GERMAIN VILLAGE - Lycée privé Saint-Ouen Route de Honfleur 27500 Saint-Germain village ✆ 02 32 20 31 80 ■ 27 - VERNON Lycée privé Saint-Agnès 126 rue d'Albuféra 27200 Vernon ✆ 02 32 51 14 86 ■ 76 - ELBEUF Lycée privé Notre-Dame 5 rue Hervieux 76500 Elbeuf ✆ 02 32 96 91 60 ■ 76 - GOURNAY-EN-BRAY Lycée privé Saint-Hildevert 43 bis rue de Ferrières 76220 Gournay-en-Bray ✆ 02 35 09 07 45 ■ 76 - MAROMME Lycée privé Sainte Thérèse 34 rue Cartier 76150 Maromme ✆ 02 35 74 16 24 **A** 27 - VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77 **A** 76 - DIEPPE CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles-76208 Dieppe 02 35 84 20 97
CAP Employé de vente spécialisé **option A : produits alimentaires** **option B : produits d'équipement courant**	▲ 76 - ROUEN **option A** Collège Fontenelle 20 rue des Requis 76044 Rouen cedex ✆ 02 35 98 48 50 ■ 76 - LE HAVRE **options A et B** Lycée privé Germaine Coty 86 rue de Châteaudun 76620 Le Havre ✆ 02 35 54 56 66 **A** 27 - VAL-DE-REUIL **options A et B** CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77 **A** 76 - DIEPPE **options A et B** CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles-BP 701 76208 Dieppe ✆ 02 35 84 20 97 **A** 76 - LE HAVRE **options A et B** CFA de la Chambre des Métiers 79 rue Hilaire Colombel 76600 Le Havre ✆ 02 35 19 85 55 **A** 76 - MONT-SAINT-AIGNAN **options A et B** CFA - IFA Marcel Sauvage 11 rue du Tronquet BP 256 76825 Mont-Saint-Aignan cedex ✆ 02 35 52 85 00 **A** 76 - ROUEN **option A** CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15
CAP Esthétique cosmétique : soins esthétiques, conseils, vente	**A** 76 - LE PETIT-QUEVILLY CFA Marc Ruyer 34-36 av.des Canadiens 76140 Le Petit-Quevilly ✆ 02 35 62 09 89

ADRESSES DES CAP PAR

CAP Fleuriste	▲ 76 - OFFRANVILLE Lycée professionnel Jean Rostand Hameau de Neufmesnil 76550 Offranville ✆ 02 35 04 64 60 ▲ 76 - SOTTEVILLE-LES-ROUEN EREA Françoise Dolto 43 rue Eugène Tilloy 76300 Sotteville-les-Rouen ✆ 02 35 73 26 25 **A** 27 - VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77 **A** 76 - LE HAVRE CFA de la Chambre des Métiers 79 rue Hilaire Colombel 76600 Le Havre ✆ 02 35 19 85 55 **A** 76 - ROUEN CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15
CAP Installateur sanitaire	▲ 76 - GONFREVILLE-L'ORCHER Collège Gustave Courbet avenue Lénine BP 301 76700 Gonfreville l'Orcher ✆ 02 35 47 08 50 **A** 27 - EVREUX BTP-CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89 **A** 76 - MARTIN ÉGLISE BTP-CFA de Dieppe Côte d'Albâtre rue Jean Rédélé Parc d'activité Eurochannel 76370 Martin-Église ✆ 02 32 14 46 90 **A** 76 - MONTIVILLIERS BTP-CFA Baie de Seine 9 rue Henri Matisse 76290 Montivilliers ✆ 02 35 47 22 53 **A** 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Installateur thermique	**A** 27 - EVREUX BTP-CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89 **A** 76 - MARTIN ÉGLISE BTP-CFA de Dieppe Côte d'Albâtre rue Jean Rédélé Parc d'activité Eurochannel 76370 Martin-Église ✆ 02 32 14 46 90 **A** 76 - MONTIVILLIERS BTP-CFA Baie de Seine 9 rue Henri Matisse 76290 Montivilliers ✆ 02 35 47 22 53 **A** 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Maçon	▲ 27 - LOUVIERS Collège du Hamelet 27 rue Alexandre Dumas 27400 Louviers ✆ 02 32 40 30 29 ▲ 76 - LE HAVRE EREA Maurice Genevoix 94 rue Colette BP 2006 76070 Le Havre cedex ✆ 02 35 46 20 45 ▲ 76 - SOTTEVILLE-LES-ROUEN EREA Françoise Dolto 43 rue Eugène Tilloy 76300 Sotteville-les-Rouen ✆ 02 35 73 26 25 **A** 27 - EVREUX BTP-CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89 **A** 76 - EU BTP-CFA de la Vallée de la Bresle 60 route d'Eu Ponts et Marais 76260 Eu ✆ 02 35 86 16 77 **A** 76 - MARTIN ÉGLISE BTP-CFA de Dieppe Côte d'Albâtre rue Jean Rédélé Parc d'activité Eurochannel 76370 Martin-Église ✆ 02 32 14 46 90 **A** 76 - MONTIVILLIERS BTP-CFA Baie de Seine 9 rue Henri Matisse 76290 Montivilliers ✆ 02 35 47 22 53 **A** 76 - MONT-SAINT-AIGNAN CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France Ferme Henry rue Francis Poulenc 76130 Mt St Aignan ✆ 02 35 75 67 19 **A** 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Maintenance de bâtiments de collectivités	▲ 27 - EVREUX Lycée Augustin Hébert 20 rue Dugueslin 27025 EVREUX cedex ✆ 02 32 33 28 11 ▲ 76 - FORGES-LES-EAUX Lycée Delamare-Deboutteville rue André Bertrand 76440 Forges-les-Eaux ✆ 02 35 90 54 36 ▲ 76 - LE HAVRE EREA Maurice Genevoix 94 rue Colette BP 2006 76070 Le Havre cedex ✆ 02 35 46 20 45 ▲ 76 - GRAND-QUEVILLY Collège Edouard Branly 2 rue Lamartine 76120 Le Grand-Quevilly ✆ 02 35 69 41 45 ▲ 76 - NEUVILLE-LES-DIEPPE Collège Albert Camus avenue Charles Nicolle 76370 Neuville-les-Dieppe ✆ 02 35 06 85 60
CAP Maintenance des matériels **option matériels de parcs et jardins**	▲ 27 - EVREUX - Collège Georges Politzer 3 rue Georges Politzer 27025 Evreux cedex ✆ 02 32 28 28 75 ▲ 76 - OFFRANVILLE Lycée professionnel Jean Rostand Hameau de Neufmesnil 76550 Offranville ✆ 02 35 04 64 60 **A** 76 - DIEPPE CFA André Voisin 2 rue de Stalingrad BP 215 76201 Dieppe cedex ✆ 02 35 84 22 21
CAP Maintenance des matériels **option tracteurs et matériels agricoles**	**A** 27 - PONT-AUDEMER CFA Risle-Seine rue Pierre de Courbertin BP 137 27501 Pont-Audemer cedex ✆ 02 32 41 46 55 ▲ 76 - OFFRANVILLE Lycée professionnel Jean Rostand Hameau de Neufmesnil 76550 Offranville ✆ 02 35 04 64 60
CAP Maintenance des véhicules automobiles **option motocycles**	**A** 27 - PONT-AUDEMER CFA Risle-Seine rue Pierre de Courbertin BP 137 27501 Pont-Audemer cedex ✆ 02 32 41 46 55 **A** 76 - LE MESNIL-ESNARD CFA la Châtaigneraie 2 rue Charles Schérer 76240 Le Mesnil-Esnard ✆ 02 32 86 53 00
CAP Maintenance des véhicules automobiles **option véhicules industriels**	**A** 76 - SAINT ETIENNE DU ROUVRAY CFA Promotrans rue de la Grande Épine 76800 Saint-Etienne-du-Rouvray ✆ 02 35 65 48 85
CAP Maintenance des véhicules automobiles **option véhicules particuliers**	**A** 27 - PONT-AUDEMER CFA Risle-Seine rue Pierre de Courbertin BP 137 27501 Pont-Audemer cedex ✆ 02 32 41 46 55 **A** 27 - VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77 **A** 76 - DIEPPE CFA André Voisin 2 rue de Stalingrad BP 215 76201 Dieppe cedex ✆ 02 35 84 22 21 **A** 76 - LE HAVRE UFA Lavoisier 51 rue des moteaux 76620 Le Havre ✆ 02 35 54 04 99 **A** 76 - LE MESNIL-ESNARD CFA la Châtaigneraie 2 rue Charles Schérer 76240 Le Mesnil-Esnard ✆ 02 32 86 53 00
CAP Maintenance et hygiène des locaux	▲ 27 - EVREUX Lycée Augustin Hébert 20 rue Dugueslin 27025 cedex ✆ 02 32 33 28 11 ▲ 76 - LE HAVRE EREA Maurice Genevoix 94 rue Colette BP 2006 76070 Le Havre cedex ✆ 02 35 46 20 45 ▲ 76 - MAROMME Lycée Bernard Palissy 5 Sente aux Loups 76152 Maromme cedex ✆ 02 32 82 10 20 ▲ 76 - YVETOT Collège Albert Camus 17 rue Retimare BP 142 76194 Yvetot cedex ✆ 02 35 95 97 93

ORDRE ALPHABÉTIQUE

CAP Menuisier-fabricant de menuiserie, mobilier et agencement	▲ 76 - LE PETIT QUEVILLY Lycée Jean Baptiste Colbert 197 av. des Alliés BP 41 76141 Le Petit-Quevilly cedex ✆ 02 35 72 69 11 **A** 27 - EVREUX CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89 **A** 76 - EU BTP-CFA de la Vallée de la Bresle 60 route d'Eu Ponts et Marais 76260 Eu ✆ 02 35 86 16 77 **A** 76 - MARTIN ÉGLISE BTP-CFA de Dieppe Côte d'Albâtre rue Jean Rédélé Parc d'activité Eurochannel 76370 Martin-Église ✆ 02 32 14 46 90 **A** 76 - MONTIVILLIERS BTP-CFA Baie de Seine 9 rue Henri Matisse 76290 Montivilliers ✆ 02 35 47 22 53 **A** 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Menuisier installateur	**A** 27 - EVREUX CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89 **A** 76 - EU BTP-CFA de la Vallée de la Bresle 60 route d'Eu Ponts et Marais 76260 Eu ✆ 02 35 86 16 77 **A** 76 - MARTIN ÉGLISE BTP-CFA de Dieppe Côte d'Albâtre rue Jean Rédélé Parc d'activité Eurochannel 76370 Martin-Église ✆ 02 32 14 46 90 **A** 76 - MONTIVILLIERS BTP-CFA Baie de Seine 9 rue Henri Matisse 76290 Montivilliers ✆ 02 35 47 22 53 **A** 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Pâtissier	**A** 27 - VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77 **A** 76 - DIEPPE CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles-BP 701 76208 Dieppe 02 35 84 20 97 **A** 76 - LE HAVRE CFA de la Chambre des Métiers 79 rue Hilaire Colombel 76600 Le Havre 02 35 19 85 55 **A** 76 - ROUEN CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15
CAP Peintre-applicateur de revêtements	▲ 27 - MANNEVILLE-SUR-RISLE Collège Louise Michel 2 rue Charles Peggy 27500 Manneville-sur-Risle ✆ 02 32 41 85 00 ▲ 76 - LE HAVRE EREA Maurice Genevoix 94 rue Colette BP 2006 76070 Le Havre cedex ✆ 02 35 46 20 45 ▲ 76 - SOTTEVILLE-LES-ROUEN Collège Emille Zola 38 rue Alexandre Ribot 76300 Sotteville-les-Rouen ✆ 02 35 62 27 90 **A** 27 - EVREUX BTP-CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89 **A** 76 - MARTIN ÉGLISE BTP-CFA de Dieppe Côte d'Albâtre rue Jean Rédélé Parc d'activité Eurochannel 76370 Martin-Église ✆ 02 32 14 46 90 **A** 76 - MONTIVILLIERS BTP-CFA Baie de Seine 9 rue Henri Matisse 76290 Montivilliers ✆ 02 35 47 22 53 **A** 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Petite enfance	▲ 27 - LOUVIERS Lycée Jean-Baptiste Decrétot 7 rue de la gare 27400 Louviers ✆ 02 32 40 14 29 ▲ 27 - PONT-AUDEMER Lycée Risle-Seine rue des Déportés BP 137 27501 Pont-Audemer cedex ✆ 02 32 41 46 55 **A** 76 - LE TREPORT CFA Le Hurlevent Cité scolaire 1 av. Jean Moulin BP 68 76470 Le Tréport ✆ 02 35 86 80 77
CAP Plâtrier-plaquiste	**A** 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Poissonnier	**A** 76 - LE HAVRE CFA de la Chambre des Métiers 79 rue Hilaire Colombel 76600 Le Havre 02 35 19 85 55 **A** 76 - MONT-SAINT-AIGNAN CFA - IFA Marcel Sauvage 11 rue du Tronquet BP 256 76825 Mont-Saint-Aignan cedex ✆ 02 35 52 85 00
CAP Préparation et réalisation d'ouvrages électriques	**A** 27 - EVREUX BTP-CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89 **A** 76 - DIEPPE CFA André Voisin 2 rue de Stalingrad BP 215 76201 Dieppe cedex ✆ 02 35 84 22 21 **A** 76 - MONTIVILLIERS BTP-CFA Baie de Seine 9 rue Henri Matisse 76290 Montivilliers ✆ 02 35 47 22 53 **A** 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAP Prêt-à-porter	**A** 76 - ROUEN CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15
CAPA Production agricole, utilisation des matériels spécialité productions animales	**A** 27 - LE NEUBOURG CFA Agricole de l'Eure rue Pierre Corneille 27110 Le Neubourg ✆ 02 32 35 66 50 **A** 76 - YVETOT CFA Agricole et agroalimentaire de Seine-Maritime route de Caudebec BP 164 76195 Yvetot cedex ✆ 02 35 95 51 10
CAPA Production agricole, utilisation des matériels spécialité productions végétales	**A** 27 - LE NEUBOURG CFA Agricole de l'Eure rue Pierre Corneille 27110 Le Neubourg ✆ 02 32 35 66 50
CAPA Productions horticoles spécialité productions florales et légumières	**A** 27 - EVREUX CFA Horicole de l'Eure 6 rue Georges Politzer BP 3523 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 28 87 61 **A** 76 - FAUVILLE-EN-CAUX CFA Horicole de Seine-Maritime Hortithèque 1333 rue Bernard Thélu BP 30 76640 Fauville-en Caux ✆ 02 35 95 97 00
CAP Réalisation en chaudronnerie industrielle	**A** 76 - LE HAVRE CFA de l'Industrie de l'AFPI région havraise 115 rue Desramé 76620 Le Havre ✆ 02 35 54 69 50

ADRESSES DES CAP PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE (SUITE)

CAP Réparation des carosseries	▲ 76 - BOIS GUILLAUME Collège Léonard de Vinci 186 rue Vittecoq BP 510 76235 Bois Guillaume cedex ✆ 02 35 59 25 80 A 27 - PONT-AUDEMER CFA Risle-Seine rue Pierre de Courbertin BP 137 27501 Pont-Audemer cedex ✆ 02 32 41 46 55 A 76 - DIEPPE CFA André Voisin 2 rue de Stalingrad BP 215 76201 Dieppe cedex ✆ 02 35 84 22 21 A 76 - LE HAVRE UFA Lavoisier 51 rue des moteaux 76620 Le Havre ✆ 02 35 46 25 57 A 76 - LE MESNIL-ESNARD CFA la Châtaigneraie 2 rue Charles Schérer 76240 Le Mesnil-Esnard ✆ 02 32 86 53 00
CAP Réparation entretien des embarcations de plaisance	A 76 - DIEPPE CFA André Voisin 2 rue de Stalingrad BP 215 76201 Dieppe cedex ✆ 02 35 84 22 21
CAP Restaurant	▲ 76 - AUFFAY Collège René Coty rue Emmanuel Lecoeur BP 9 76720 Auffay ✆ 02 32 80 83 00 ▲ 76 - FÉCAMP Collège Paul Bert 2 rue Paul Bert BP 122 76403 Fécamp cedex ✆ 02 35 10 24 60 ▲ 76 - SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY Collège Paul Eluard rue des Coquelicots BP 538 76800 Saint-Etienne-du-Rouvray ✆ 02 35 65 10 75 A 27 - VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77 A 76 - DIEPPE CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles-BP 701 76208 Dieppe 02 35 84 20 97 A 76 - LE HAVRE UFA du lycée Lecesne 33 rue de Fleurus 76600 Le Havre ✆ 02 35 22 41 31 A 76 - MONT-SAINT-AIGNAN CFA - IFA Marcel Sauvage 11 rue du Tronquet BP 256 76825 Mont-Saint-Aignan cedex ✆ 02 35 52 85 00
CAP Sérigraphie industrielle	A 76 - MONT-SAINT-AIGNAN CFA de l'Imprimerie et des arts graphiques P.A.T de la Vatine 18 rue Alfred Kastler 76130 Mont-Saint-Aignan cedex ✆ 02 35 59 90 14
CAP Services en brasserie - café	A 27 - VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure 41 rue du Pas des Heures BP 205 27102 Val-de-Reuil cedex ✆ 02 32 09 33 77 A 76 - DIEPPE CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles-BP 701 76208 Dieppe 02 35 84 20 97 A 76 - LE HAVRE UFA du lycée Lecesne 33 rue de Fleurus 76600 Le Havre ✆ 02 35 22 41 31
CAP Services hôteliers	▲ 27 - BERNAY Lycée Clément Ader rue de Rouen BP 545 27305 Bernay cedex ✆ 02 32 43 00 01 ▲ 76 - LE HAVRE EREA Maurice Genevoix 94 rue Colette BP 2006 76070 Le Havre cedex ✆ 02 35 46 20 45 ■ 76 - LE HAVRE - Lycée privé Germaine Coty 86 rue de Châteaudun 76620 Le Havre ✆ 02 35 54 56 66 A 76 - DIEPPE CFA de la Chambre des Métiers Zone marron Z.I. Rouxmesnil-Bouteilles-BP 701 76208 Dieppe 02 35 84 20 97
CAP Serrurier métallier	▲ 27 - VAL-DE-REUIL Collège Alphonse Allais Voie de la Palestre BP 601 27100 Val-de-Reuil ✆ 02 32 59 04 26 ▲ 76 - BOLBEC - Lycée Pierre de Coubertin 130 rue Georges Clémenceau BP 97 76210 Bolbec ✆ 02 35 31 02 79 ▲ 76 - DIEPPE Lycée Emulation Dieppoise 2 rue de Stalingrad BP 215 76201 Dieppe cedex ✆ 02 35 84 22 21 ▲ 76 - LE HAVRE Lycée Antoine Laurent de Lavoisier 51 rue des Moteaux 76620 Le Havre ✆ 02 35 54 04 99 ▲ 76 - LE HAVRE EREA Maurice Genevoix 94 rue Colette BP 2006 76070 Le Havre cedex ✆ 02 35 46 20 45 ▲ 76 - MAROMME Lycée Bernard Palissy 5 Sente aux Loups 76152 Maromme cedex ✆ 02 32 82 10 20 A 27 - EVREUX BTP-CFA du bâtiment Maurice-Pierre Valette ZI La Madeleine 28 rue Jacquard BP 3501 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 23 09 89 A 76 - ROUEN BTP-CFA Georges Lanfry 28 rue Blaise Pascal BP 1237 76177 Rouen cedex 1 ✆ 02 32 81 40 40
CAPA Soigneur d'équidés	A 76 - YVETOT CFA Agricole et agroalimentaire de Seine-Maritime route de Caudebec BP 164 76195 Yvetot cedex ✆ 02 35 95 51 10
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor (en 3 ans)	▲ 27 - BRIONNE - Lycée Augustin Boismard rue Emile Neuville 27800 Brionne ✆ 02 32 44 80 76 A 76 - ROUEN CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15 (en 3 ans)
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège (en 3 ans)	▲ 27 - BRIONNE - Lycée Augustin Boismard rue Emile Neuville 27800 Brionne ✆ 02 32 44 80 76 A 76 - ROUEN CFA de la Chambre des Métiers 41-43 route de Bonsecours 76000 Rouen ✆ 02 35 70 77 15 (en 3 ans)
CAPA Travaux paysagers	▲ 76 - OFFRANVILLE Lycée professionnel Jean Rostand Hameau de Neufmesnil 76550 Offranville ✆ 02 35 04 64 60 A 27 - EVREUX CFA Horicole de l'Eure 6 rue Georges Politzer BP 3523 27035 Evreux cedex ✆ 02 32 28 87 61 A 76 - FAUVILLE-EN-CAUX CFA Horicole de Seine-Maritime Horthithèque 1333 rue Bernard Thélu BP 30 76640 Fauville-en Caux ✆ 02 35 95 97 00 A 76 - ROUEN MFR 12 rue de l'Aubette 76000 Rouen ✆ 02 35 08 21 61
CAP Vendeur-magasinier en pièces de rechange et équipements automobiles	▲ 27 - LES ANDELYS Lycée Jean Moulin rue du Maréchal Foch BP 515 27705 Les Andelys cedex ✆ 02 32 54 09 31

Autres CAP préparés au CFA de la Chambre de métiers de Rouen Ce CFA accueille les apprentis pour lesquels il n'existe pas de section pour certains CAP en Haute-Normandie, ils peuvent donc y être admis. (par exemple : arts de la reliure, arts et technique du verre option vitrailliste, encadreur, froid et climatisation, signalétique enseigne et décor...) (se renseigner auprès du CFA)

Des modifications peuvent être apportées après l'édition de ce guide

Mixité

dans les CAP à pédagogie adaptée :
54 % de garçons 46 % de filles

secteur de la production :
76 % de garçons

secteur des services :
75 % de filles

source : rectorat de Rouen - SAIO d'après «Repères pour l'orientation» 2008/2009 (élèves admis sur le 1er voeux)

Témoignage

«Ce qui m'intéresse dans ce CAP, c'est la décoration intérieure.Je pose des papiers peints ou en fibre de verres. Je peins des murs et des façades. Il faut d'abord préparer les murs : s'il y a du papier peint déjà il faut l'arracher, sans oublier de bâcher pour ne pas tacher par terre. Après, je peux mettre de l'enduit. J'aime bien tout ce qui est minutieux, et dans ce métier il faut être précis. J'apprends à mesurer la pièce pour connaître le nombre de rouleaux de papier peint ou la quantité de peinture qu'il faut. Et je peux aussi conseiller le client en lui disant de ne pas prendre une couleur foncée quand c'est une pièce mal éclairée.»
Nadège - CAP Peintre-applicateur de revêtements
EREA Maurice Genevoix

Tous les métiers s'exercent au féminin comme au masculin. En effet, tous les métiers ont un nom féminin et un nom masculin.

à vous de jouer !

à votre avis

quel est le féminin de :

- un plâtrier plaquiste
- un mécanicien
- un conducteur de machines agricoles
- un agent de maintenance des bâtiments
- un maçon

quel est le masculin de :

- une vendeuse spécialisée
- une employée d'élevage
- une fleuriste
- une assistante technique en milieux familial et collectif
- une agente de propreté

Qu'en penses-tu ?

L'entretien des locaux je m'y connais aussi. Alors pourquoi pas toi ?!

▼ CAP Maintenance et hygiène des locaux
72% de filles 28% de garçons

▼ CAP Assistant(e) technique en milieux familial et collectif
91% de filles 9% de garçons

▼ CAP Maintenance des bâtiments de collectivité
96% de garçons 4% de filles

▼ CAP Serrurier métallier
98% de garçons 2% de filles

Dans ce métier de serrurière, j'y ai ma place. C'est aussi pour toi.

source : rectorat de Rouen - SAIO à partir de «Repères pour l'orientation» 2008/2009 (élèves admis sur le 1er voeux)

onisep.fr

toute l'info sur les métiers et les formations

600 métiers

des quiz

OnisepTV

13 000 formations

des t'chats

des podcasts et des vidéocasts

20 000 adresses d'établissements

700 vidéos

Pour trouver son métier, pour choisir sa formation, l'Onisep tout simplement